



# 紫波町子育て応援センターしわっせ

## すまいる 3月号

平成27年2月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3  
 オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」  
 ☎019-671-2200 fax019-671-2202  
 ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）



寒い日もありますが、確実に春はそこまで来ています。戸外で過ごす時間も少しずつ増えてきたのではないのでしょうか。。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを大切に過ごしていきましょう！

### 今月の予定

#### ●おたのしみ会 3月3日(火)

時間：10:30～11:00頃まで  
 場所：子育て応援センターしわっせ  
 内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。  
 対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

2月は一寸法師と情報交流館の  
お兄さんが遊びに来てくれました！



#### ●音に親しもう♪ 3月9日(月)

時間：10:00～11:00頃まで  
 場所：子育て応援センターしわっせ  
 内容：音楽療法士の智田邦徳先生と一緒に、「音」遊びを楽しみましょう！  
 対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



みんな遊びに  
来てね(\*^\_^\*)

#### ●3月生まれのお誕生カード作り 3月10日(火)11日(水)12日(木)

時間：9:30～10:30  
 場所：子育て応援センターしわっせ  
 内容：お誕生カード作り  
 対象：3月生まれのお友達。予約不要。

#### ●レッツ☆ゴー広場 ～長岡公民館～ 3月23日(月)

時間：9:30～11:30頃まで（現地集合）  
 場所：紫波町長岡公民館（紫波町東長岡字細工田6-8 ☎676-3789）  
 内容：長岡公民館を利用して「ひろば」を開催します。  
 お友だちとたくさんあそぼうね！  
 長岡地区にぜひ一緒に行ってみましょう！  
 対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

長岡公民館



**3月31日(火)は、新年度準備の為おやすみとなります。よろしくお願いします。**

## 3月3日は何の日？



### ひなまつり

ひなまつりは、ひな人形にけがれや厄を移した「流れびな」の風習と、女の子の人形遊びが結びついたことがはじまりと言われています。また、桃の節句とも呼ばれていて、桃は邪気を払い、多産の象徴でめでたい植物とも考えられていました。お子さんの健やかな成長を願い、家族みんなでお祝いしたいものですね！



### 耳の日



耳は構造的に、子どもは大人より中耳に炎症が起こりやすくなっています。また、耳の中に異物が入るトラブルも多いです。中耳炎、異物や耳垢も無理にとろうとせず、受診した方がいいでしょう。「耳の日」をきっかけに耳の健康にも気を付けていきたいですね。

## なめらか牛乳プリン

### <材料>

- ♥牛乳 300cc
- ♥砂糖 60g
- ♥卵 2個
- ♥ゼラチン 5g
- ♥お湯 50cc
- ♥お好みでバニラエッセンス 少々



### <作り方>

- ① 鍋に牛乳、卵、砂糖を入れて泡だて器でしっかり混ぜ合わせる。
- ② 弱火にかけてかき混ぜながら全体をあたためる。絶対に沸騰させない。
- ③ ゼラチンとお湯（70度位）を混ぜ合わせる。
- ④ ②と③を混ぜ合わせる。バニラエッセンスはお好みで。
- ⑤ 一度こすと口当たりが滑らかになる。粗熱が取れたら、型に入れ冷蔵庫で冷やす。

## しわっせからのおねがい

しわっせでは入室したら、保護者もお子さんも手洗いをし、乾いた手に消毒液を擦り込ませてから遊んで頂いています。

手を洗えない赤ちゃんはアルコールタオルで消毒してから消毒液をお願いしていました。一番効果の高い消毒は手洗いです！汚れた手に消毒液を擦り込ませても効果があまりないので、今後も手洗いのご協力をお願いいたします。手洗いをしっかり行い、菌を寄せつけない予防をしていきましょう。



また、感染症の流行もまだ油断できません。ご家族で罹っている方、治りかけの方のご利用は控えて頂きたいと思っております。感染の拡大防止のご協力を引き続きよろしくお願い致します。

## 一時預かりについてのお知らせ

家庭状況の変更やお子さんの成長（アレルギーや既往歴など）の確認が必要であるため、一時預かりの登録は一年毎になります。来年度から一時預かりを利用したい方は、再び面接をし登録となりますのでよろしくお願い致します。また、4月初旬に利用したい方はお問い合わせください。

（一時預かりは満1歳から就学前の町内のお子さんになります。）

## 一年間ありがとうございました

今年度もたくさんの方に利用して頂きました。ありがとうございました。

4月から幼稚園や保育園に入園するお子さんも多いと思います。新しい生活がスタートしますね(\*^。^\*)

来年度も様々なイベントを、皆さんで楽しみたいと思います。

よろしくお願い致します。

しわっせ職員一同