



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる 3月号

平成 25 年 2 月 発行

〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目 3 番地 3

オガールプラザ 2 階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）

今年度も残すところわずかとなりました。春から幼稚園や保育所施設に入園するお友だち、小学校に入学するお友だちもたくさん居ますね。みなさんの健やかな成長をうれしく感じています。

春はそこまで来ていますが、寒い日もしばしば。気温の変化に合わせて衣服を調整するなど、健康管理に気をつけて元気に過ごしましょう。

今月の予定

●「おたのしみ会」 3月3日(月)

時間：10：30～11：00 頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



●「3月生まれのお誕生カード作り」 3月5日(水)6日(木)7日(金)

時間：9：30～10：30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：3月生まれのお友達。予約不要。

●「音に親しもう♪」 3月17日(月)

時間：10：30～11：30 頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：音楽療法士の智田邦徳先生と一緒に、「音」遊びを楽しみましょう！

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

毎回大好評です！
今回はどんな音遊
びが楽しめるかな
(*~*)

一時預かりについてのお知らせ

家庭状況の変更やお子さんの成長（アレルギーや既往歴など）の確認が必要であるため、一時預かりの登録は一年毎になります。来年度から一時預かりを利用したい方は、再び面接をし登録となりますのでよろしくお願ひします。また、4月に利用したい方は3月中に申請・面接を行いますので応援センターにお問い合わせください。

（一時預かりは満1歳から就学前の町内の皆さんになります。）

ひなまつい

ひな祭りは古代中国から伝わったもので、日本では平安時代から行われていたようです。もともとは人形に災いを託して川に流す儀式でしたが、江戸時代位から雛人形を飾る現在のような形になったと言われています。

また、冬から春に変わるこのころ、桃の花が咲くところから「桃の節句」とも呼ばれています。桃は邪気を払い、多産の象徴でめでたい植物とも考えられていました。健やかなお子さんの成長をみんなでお祝いしましょう。



耳の日

3月3日は耳の日です。言語の発達は聞くことから始まります。子ども達は日ごろからいろいろな音を聞いたり、相手の話に耳を傾けたりしながら言葉を覚え、知識を広げています。言葉の発達を促すためにも、よく聞くこと、話すことを大切にしたいですね。

またこの日は「耳に感謝する日」でもあります。良い音楽を聴かせて耳を楽しませてあげながら、感性を磨くとともに、音楽を楽しむ心を育てていきたいですね。



噛むことは大切！

食事はよく噛んで食べることが大切です。

よく噛むことによって脳が活性化されます。脳は柔らかいものを食べたときより、固いものを食べたときのほうが活性化します。これは脳細胞の代謝が盛んになり、脳の血液がよくなるためです。また、脳にはストレスを不快な情報としてとらえる扁桃体という部分があり、この部分の活動は噛むことによって抑えられます。噛むことは頭も気持ちもスッキリさせる効果があります。

しっかり噛んで、あごや骨を育てる

噛むことであごに強い力が加わると造骨作用が働き、歯がしっかり支えられます。食べものの噛み方が下あごの発達にも影響し、しっかりと噛む習慣がついていると下あごの骨が十分に成長しますが、柔らかいものばかり食べているとあごが小さくなり、永久歯が下あごのスペースに収まりきれないなどの弊害が出る場合もあります。



ホームページのお知らせ

しわっせのホームページが見られます！

- ① 「紫波町ポータルサイト」を検索
- ② 「紫波町役場」をクリック
- ③ 「福祉」をクリック
- ④ 「紫波町子育て応援センター」をクリック
- ⑤ 「しわっせのイベント情報・ブログはこちらから」をクリックすると、[イベント情報](#)・[しわっせ通信](#)・[しわっせ日記](#)が見られますよ(^o^) アクセスしてね！

ありがとうございました

今年度もたくさんの方に利用して頂きました。ありがとうございました。4月からもみなさんが楽しんで利用できるよう、さまざまなイベントを企画したり、ほっとできる場所づくりをしていきたいと思ひます。

来年度もよろしくお祈ひします。

しわっせ職員一同

