



# 紫波町子育て応援センターしわっせ

## すまいる 8月号

平成26年7月発行

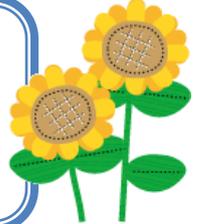


〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）



夏の疲れが出る頃ですね。。。早寝早起きや、バランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムを大切に、夏を元気にのりきりしましょう(\*^\_^\*)

あそびに  
きてね！



### 今月の予定



楽しいことが  
いっぱいだよ

#### ■しわっせスペシャルサンデー

8月3日(日)通常通りの開所です。

8月2日(土)・3日(日)にオガールプラザでは「オガール祭り」を開催します。

しわっせのひろばもこの日は通常通りオープンのスペシャルデー！！駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用することをお勧めします。遊びに来てね！

#### ■8月生まれのお誕生カード作り

8月4日(月)・5日(火)・6日(水)

時間：9:30～10:30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：8月生まれのお友達。予約不要。

#### ■レッツ☆ゴー広場 赤沢公民館

8月18日(月)

時間：9:30～11:30頃まで(現地集合)

場所：紫波町赤沢公民館 ☎019-676-3036

(紫波町赤沢字駒場2-2)

内容：赤沢公民館を利用して「ひろば」を開催します。お友だちとたくさんあそぼうね！赤沢地区にぜひ一緒に行ってみましょう！

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

#### ■おたのしみ会 8月21日(木)

時間：10:30～11:00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

#### ■夏まつり 8月28日(木)

時間：10:00～11:00頃まで

場所：オガールプラザ緑の大通り芝生の広場

内容：虹の保育園子育て支援センターと、子育て応援センターしわっせが合同で夏祭りを開催します！いろいろなお店屋さんがオガール芝生の広場に登場します。お楽しみに！

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



昨年の夏祭りの様子です(\*^\_^\*)

■8月16日(土)はしわっせ館内清掃の為おやすみです。



## 気をつけよう水の事故

夏は海や川、プールなど水とふれあう遊びが楽しい季節ですね。自然の中での急な天候の変化だけでなく、身近にある家庭用のプールやお風呂など、少しの水位であっても思わぬ事故へつながることがあります。水の周りではお子さんから目を離さず、安全面に十分留意しながら水と親しみましょう。

※水位 10cm は子どもが溺れる十分な深さです。

## 食欲が落ちた時にいかが？



- <かつお節とチーズのおにぎり>
- 材料（大人用だと2〜3個分）
- ご飯…200g・かつお節…3g
- チーズ…15g・しょう油…小さじ2（お好みで）
- 作り方：ご飯にかつお節としょう油を均等にふりかけ混ぜ合わせる。角切りにしたチーズを混ぜて握って出来上がり！簡単でおいしいよ！
- かつお節にしょう油を混ぜるとダマになりますが、はじめにご飯にちらすと均等に混ぜられます！

# 1歳児の発達 ~全身運動について~



①歩く



②引いて歩く・押して歩く



③階段を上る・下りる

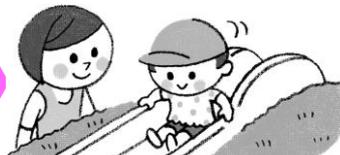
歩行が安定してきて、段差がある場所や水たまりなど、いろいろな所を歩こうとします。安全に気を付けて、子どもの「歩きたい」を応援したいですね。

両手でバランスをとることなく歩けるようになると、物を持ったり、おもちゃを引いたり、押ししたりして歩くことを楽しむようになります。

はいはいで階段を上っていた子ども、立って1段ずつ上がりはじめます。それから体重移動が少しずつスムーズになり、次第に足を交互に出して上がるようになります。でも、同じように下りるにはもう少し先です。急がず見守ってあげましょう。



⑤しゃがむ・立ち上がる



⑥滑る



⑦蹴る・跳ぶ

次回9月は2歳児の発達についての特集です。

しゃがんだり、立ち上がったたり、頭を下げてのぞき込んだり、難しい姿勢もとれるようになってきます。散歩に出かけると、何かを見つけて拾ったり、側溝をのぞいて小石を落としてみたりして、道草散歩を楽しみます。

少し前までは滑る方からはいはいで上がって、そのまま滑り下っていたのに、階段の方から上がって、足を伸ばして滑るようになります。公園などの滑り台を飽きることなく繰り返し滑って楽しめます。

転がるボールを受け止めたり、蹴ろうとしたり、10cm位の段差から飛び降りようとしたり、いろいろな動きを楽しめるようになります。まだ、距離感や方向感覚が未発達なので、目を離さずに見守りましょう。



◆ 1歳児の発達はあくまでも目安です。個人差があります。参考にしてみてください(\*^\_^\*)