



紫波町子育て応援センターしわっせ

すまいる 11月号

平成26年10月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9:00～16:00 (日・祝祭日はお休み)



肌を感じる風もだんだんと冷たくなってきました。草木や山の色も少しずつ変化してきて、冬への準備をしているようです。体調を崩しやすい季節ですので、手洗いうがいをしっかり行ない、体調管理に努めましょう。

今月の予定

■秋のお散歩♪ 11月5日(水)

時間：9:50～11:00頃まで(オガール東広場集合)

場所：アクアボール公園

内容：職員やお友だちと一緒にアクアボール公園に行きます。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

■おたのしみ会 11月11日(火)

時間：10:30～11:00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

■11月生まれのお誕生カード作り 11月12日(水)13日(木)14日(金)

時間：9:30～10:30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：11月生まれのお友達。予約不要。

あそびに来てね。
待ってるよ(*^。^*)



■食育講座 ～離乳食～ 11月20日(木)

時間：10:30～11:30頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：紫波町保健センター栄養士の佐々木絵里子さんを講師に迎え
離乳食の試食をしたりお話を聞いたりします！

対象：予約制。先着8組(11月13日(木)締め切り)

離乳食後期(概ね1歳～1歳半)のお子さんとその保護者。

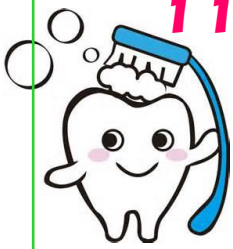
お家の方だけの参加も受け付けます。

来所または電話での申し込みとなります。



お休みのお知らせ…11月14日(金)職員研修の為ひろばは13時までとなります。

11月8日は「いい歯の日」



虫歯予防には、子どもの頃から、歯磨きの習慣を自分でつけようとする姿勢を身に付けていくことが大切です。「いい歯の日」をきっかけに、もう一度家庭で仕上げ磨きや歯磨きチェックを見直し、毎日の習慣にしていきましょう。また、虫歯ができてしまった時は早めに見つけてしっかり治療を受けることが大切です。子ども達のかわいい歯、守ってあげたいですね。

健康な体づくり

風邪の流行りやすい季節ですが、健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠をとることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう。併せて、手洗いうがいもしっかり行いましょう！



手遊びを楽しもう！

手遊びは親子でのふれあい遊びの一つであると共に、脳や体の発達に良いとされています。どんな手遊び知ってるかな？

- ♥大きなくりの木のしたで
- ♥あたま かた ひざ ぼん
- ♥パンダ ウサギ コアラ
- ♥パン屋さん
- ♥コンコンきつね

まだまだたくさんあるよ！覚えたい方はしわっせのスタッフまでお聞きください！すぐ歌います！待ってます(*。^*)



手作りおもちゃ～秘密基地～

子どもは狭い所が大好き！押し入れや隙間があると目がキラリ！入るとなかなかそこから出てこなかったりします。そんな子どもの特性を活かし、子どもだけの基地を作ってあげてはどうでしょうか？保育施設でも人気の「ダンボールカー」。工夫を凝らし、世界に一つだけの秘密基地を作ってみませんか～(^o^)

<作り方>

- ① 子どもが入れる位の段ボールに色ガムテープを貼ります。時間はかかりますが、柄入りの包装紙や布などを張るとさらに丈夫です！
- ② タイヤや顔をつけます。窓もいいですね！
- ③ 紐をつけると引っ張ることもできます。



～ほっこりポエム～

あなたが笑うとみんなも笑う。

それってさ、実はあなたが小さな幸せを、みんなに配っていることと同じだよ。

