



# 紫波町子育て応援センターしわっせ

## すまいる 9月号

平成28年8月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9:00～16:00 (日・祝祭日はお休み)



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごしてきた子ども達にも、夏の疲れが見え始める時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

### 今月の予定

#### ■水時計作り 9月1日(木)

時間：① 9:30～10:00

② 10:00～10:45

場所：子育て応援センターしわっせ

こどもの家 スペース

内容：スタッフと一緒に水時計を作ってみましょう！材料費は別途負担です。

対象：就学前のお子さんとその保護者。予約制。

① ②とも各5組。詳細はスタッフまで。

#### ■おたのしみ会 9月6日(火)

時間：10:30～11:00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



#### ■9月生まれのお誕生カード作り 9月7日(水)・8日(木)・9日(金)

時間：9:30～10:30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：9月生まれのお友達。予約不要。

#### ■秋の製作 9月13日(火)

時間：9:30～10:30頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子で季節の製作をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

#### ■レッツ☆ゴー広場 彦部公民館 9月26日(月)

時間：9:30～11:20頃まで(現地集合)

場所：紫波町彦部公民館

(紫波町大巻字梅ノ木 68-1 ☎676-4670)

内容：彦部公民館を利用して「ひろば」を開催します。

お友だちとたくさんあそぼうね！

彦部地区にぜひ一緒に行ってみましょう！

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

#### ■合同ひろば 9月30日(金) ～そよかぜクラブさんによる人形劇～

時間：10:30～11:00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：虹の保育園子育て支援センターとの合同ひろばです。虹の保育園で活動している「そよかぜクラブ」による人形劇があります。

お楽しみに！

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



## 防災週間(8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。

もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。お家の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。



**！子どもの手の届く場所に置いてはいけない物**

(薬・洗剤・ポット・炊飯器・刃物・こどもが飲み込める大きさの細かいものなど)

**！踏み台になるものはベランダに置かない。**

**！浴室には一人で勝手に入れないようにする。**

**！コンセントはいたずら出来ないようにする。**

**！遊び食べに注意する(のどに詰まることがある)**

これらの事等に気を付け、子どもの安全を守りましょう。



## お月見

十五夜のお月見は、中国から伝来したならわしです。日本では、すすきや秋の七草を取ってきて飾り、その年のお米で作る団子や里いもなどをお供えものにして来年の収穫を祈ります。すすきは稲穂に似ていたため、団子と一緒にお供えすることになったと言われ、家の軒につるすと病気をしないという言い伝えもあります。



### <作り方>

お月見にいかがですか★

# おだんご



<材料・こども4人分>

- ・上新粉 …100g
- ・ぬるま湯…100cc
- ・きな粉 …適量



1. ボウルに上新粉を入れて、ぬるま湯を加えながらかき混ぜ、粉っぽさがなくなってきたら手でよくこね、耳たぶくらいのやわらかさにする。
2. 蒸気の立った蒸し器にクッキングペーパーを敷き、1を手で6等分にちぎって並べ、25分～30分蒸す。※入れるときは、蒸し器を火からはずす。
3. ボウルに2を入れ、すりこ木でよくつく。
4. 手に水をつけて生地がなめらかになるまでこねたら、食べやすい大きさに丸め、皿に盛って、きな粉をふりかける。

### \*食材まめちしき・・・上新粉

★上新粉は、うるち米から作られています。もち米から作られた白玉粉に比べ、粘り気が少なめで弾力のある団子が作れます。小さな子供には誤飲の危険があるので、咀嚼の発達や提供の仕方をしっかりと確認しましょう。豆腐を混ぜるとやわらかくなりますよ！

## ～子どもが育つ 魔法の言葉～

**認めてあげれば  
子どもは  
自分が好きになる。**



子どもの長所を見つけ、親が誉めれば、子どもは肯定的な自己像を形成できます。親の愛が、子どもの健全な自尊心をはぐくむのです。

著者：ドロシー・ロー・ノルト  
発行：PHP 研究所

