



# 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

## すまいる 6月号

平成26年5月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）



日中は暑い日もありますが、朝晩は肌寒かったり・・・気温の変化に体調を崩しやすい時期です。また、衣服の調節も難しく日々悩んだりしますね。お出かけのときは、さっと羽織れる薄手のジャンパーがあると安心です！梅雨の時期になりますが、元気いっぱい過ごしましょう(\*^\_^\*)

### 今月の予定



#### ■「自然観察会」 6月4日(水) ※雨天時は6月11日(水)

時間：10:00～11:00 頃まで（9:50 分城山公園第一駐車場集合）

場所：紫波町城山公園

内容：絵本作家の澤口たまみさんと一緒にいろいろな虫や自然とふれあいましょう。

対象：就学前のお子さんとお家の方。予約制。先着 10 組。

申し込み、詳細についてはスタッフまで。



#### ■「おたのしみ会」 6月6日(金)

時間：10:30～11:00 頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



#### ■「6月生まれのお誕生カード作り」 6月11日(水)12日(木)13日(金)

時間：9:30～10:30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：6月生まれのお友達。予約不要。

#### ■「レッツ☆ゴー広場 ～長岡公民館～」 6月30日(月)

時間：9:30～11:30 頃まで（現地集合）

場所：紫波町長岡公民館（紫波町東長岡字細工田 6-8 ☎676-3789）

内容：長岡公民館を利用して「ひろば」を開催します。

お友だちとたくさんあそぼうね！

長岡地区にぜひ一緒に行ってみましょう！

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。





## 虫歯予防



歯が生えそろうてくる2～3歳は、食べられるものの種類も多くなり、甘いものを食べる機会も増えることから、虫歯の心配も出てきます。

よく噛んで唾液を出すことが脳にもよい影響を与えていると言われています。元気な歯を作るために、ご家庭でもバランスの取れた食事を心がけ、歯磨きの習慣をつけていきましょう。

6月は虫歯予防月間です。これを機に、親子で歯科検診を受けてみるのもいいかもしれませんね。

## 食中毒に注意

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒に注意しましょう。食中毒を予防するために次の事に気を付けることが大切です。

- ①手洗いをを行い、細菌を寄せ付けない。
- ②食品は冷蔵庫に保管し、細菌を増やさない。
- ③食品は加熱して殺菌する。

手洗いは、指先・指の間・手の甲もしっかり洗うなど、洗い方が大切です。



## レッツ☆ゴー広場に遊びに来てね!

紫波町の地域の公民館にお邪魔する「レッツ☆ゴー広場」。今年度もしわっせのスタッフが彦部・長岡・赤沢・佐比内公民館に行って一緒に遊びたいと思います。

4月は彦部公民館に行ってきました。しわっせひろばとはまた違った雰囲気、「ゆったりできて楽しかったです」などと言う声が聞かれました。6月30日は長岡公民館にお邪魔します。ドライブがてらぜひ足を運んで頂けると嬉しいです(\*^\_^\*) 勿論町外の方も大歓迎です！詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



4月の彦部公民館レッツ☆ゴー広場の様子

## しわっせからのおねがい

子育て応援センターしわっせが開所し、3年を迎えようとしています。沢山の方に利用して頂きありがとうございます。今後もみなさんが安全に遊んで頂くためにいくつかのお願いがありますので、確認とともにご協力お願いいたします。

- ☺ベットの赤ちゃんが眠る場所です。大きいお友達がベッド内で飛び跳ねたりすると事故や怪我につながりますので、登らないようにしましょう。
- ☺授乳室での授乳以外の飲食はできません。
- ☺おむつやごみのお持ち帰りをお願いします。
- ☺お子さまからは目を離さず遊びましょう。

沢山の方が利用する場所ですので、マナーを守り気持ちよく過ごせるようにみなさんのご協力お願いします。

