



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる 6月号

平成27年5月発行

〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）



若葉が美しく緑の風を感じる季節になりました。一年中で一番気候のよい時期です。ぽかぽか陽気に誘われて、自然探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。梅雨の季節が来る前に、お外遊びを存分に楽しみたいですね(*^_^*)

今月の予定

■運動会 6月4日(木)

時間：10:00～11:00頃まで

場所：サンビレッジ紫波（アリーナ）

内容：虹の保育園子育て支援センターと子育て応援センターしわっせが合同で運動会を開催します！

対象：就学前のお子さんと保護者（事前申込必要）

申込方法：虹の保育園・しわっせ、どちらでも受付できます。申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申込みください。電話での受付は致しません。※締切 5月28日(木)

参加費：大人・子どもそれぞれ一人50円（保険料含む）

※おつりのないようお願いします。

6月4日(木)は、ひろばはお休みとなります。



■「レッツ☆ゴー広場 ～赤沢公民館～」 6月11日(木)

時間：9:30～11:30頃まで（現地集合）

場所：紫波町赤沢公民館（紫波町赤沢字駒場2-2 ☎676-3036）

内容：赤沢公民館を利用して「ひろば」を開催します。

お友だちとたくさんあそぼうね！

赤沢地区にぜひ一緒に行ってみましょう！



■「おたのしみ会」 6月16日(火)

時間：10:30～11:00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



■「6月生まれのお誕生カード作り」 6月22日(月)23日(火)24日(水)

時間：9:30～10:30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：6月生まれのお友達。予約不要。



6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くの
を防ぎます



ギョウ虫を 予防する

ギョウ虫はおしりの穴の周りに付く虫。ギョウ虫がいると、おしりをかゆがったり、夜泣きをしたり、落ち着きがなくなったりします。家族同士でうつるので、身の回りを清潔にして、家族全員で予防を心がけることが大切です。

予防 6 か条

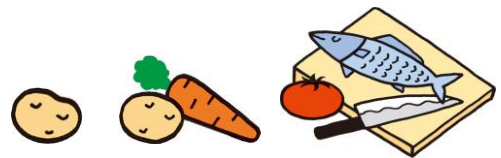
- 1 起きたら手を洗う
- 2 つめは短く切る
- 3 パンツは毎日、シーツはこまめに取り替える
- 4 布団を干して日光消毒する
- 5 毎日お風呂で体を洗う
- 6 寝室の床は、掃除機をこまめにかけて清潔に



食中毒に注意

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒に注意しましょう。食中毒を予防するためには、

- ①手洗いを行い、細菌を寄せつけない
- ②食品は冷蔵庫に保管し、細菌を増やさない
- ③食品は加熱して殺菌する。



以上のことが必要です。子どもの場合、下痢が続くと脱水症状を起こし、重症化することもありますので、早めに治療しましょう。手洗いは、指先・指のあいだ・手の甲もしっかり洗うなど、洗い方が大切です。



レッツ☆ゴー広場に遊びに来てね!

しわっせのスタッフが、紫波町の東部地域の公民館にお邪魔する「レッツ☆ゴー広場」。ボランティアひろばが開催されていない彦部・長岡・赤沢・佐比内公民館に行って、今年度も一緒に遊びたいと思います。

4月は彦部公民館に行ってきました。しわっせのひろばとはまた違った雰囲気、「ゆったりできて楽しかったです」などという声が聞かれました。6月11日は赤沢公民館にお邪魔します。ドライブがてらぜひ足を運んで頂けると嬉しいです(*^_^*)

勿論町外の方も大歓迎です！詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

