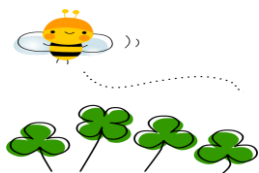




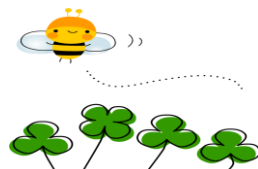
# 紫波町子育て応援センターしわっせ

## すまいる 4月号

平成 27年3月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3  
 オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」  
 ☎019-671-2200 fax019-671-2202  
 ひろば開所：月～土曜日 9:00～16:00（日・祝祭日はお休み）



まだまだ寒い日もありますが、あちこちで春の兆しを感じるようになり、春を待つ心がうきうきしてきます。少しずつお外遊びを楽しめる季節となりましたね。親子でお外に出て、まわりの小さなお花や風のささやきにも耳を傾けてみてはいかがでしょうか・・・(\*^\_^\*)

### 今月の予定

#### ● 4月生まれのお誕生カード作り 4月6日(月)7日(火)8日(水)

時間：9:30～10:30  
 場所：子育て応援センターしわっせ  
 内容：お誕生カード作り  
 対象：4月生まれのお友達。予約不要。

今年度の  
お誕生カード  
です。



#### ● レッツ☆ゴー広場 ～彦部公民館～ 4月16日(木)

時間：9:30～11:30頃まで（現地集合）  
 場所：紫波町彦部公民館（紫波町大巻梅ノ木 68-1 ☎676-4670）  
 内容：彦部公民館を利用して「ひろば」を開催します。  
 お友だちとたくさんあそぼうね！  
 彦部地区にぜひ一緒に行ってみましょう！  
 対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

地域の公民館で  
保育士と一緒に  
遊びましょう！

#### ● おたのしみ会 4月22日(水)

時間：10:30～11:00頃まで  
 場所：子育て応援センターしわっせ  
 内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。  
 対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



#### ● こいのぼり製作 4月27日(月)

時間：10:00～11:00頃まで  
 場所：子育て応援センターしわっせ  
 内容：親子でこいのぼり作りをします。  
 対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



# 一時預かりについて

一時預かりを利用したい方は、申請書・健康状態申告書を提出して頂き、面接を行い登録となります。昨年度登録した方も、家庭状況の変更やお子さんの成長（アレルギーや既往歴など）の確認が必要であるため、再度必要書類を提出し再び面接を行います。一時預かりの登録は一年毎になります。 よろしくお願ひします。（一時預かりは満1歳から就学前の町内のお子さんになります。）

火を使わない、レンジで簡単

## なめらかババロア

<材料>

- ♥牛乳 280cc
- ♥砂糖 30g
- ♥生クリーム 200cc
- ♥ゼラチン 5g
- ♥水 20cc
- ♥ジャムソースはお好みで！



<作り方>

- ① ゼラチンは水にふやかしておく。
- ② 砂糖と半分の牛乳をまぜ、レンジで1分温める。①を入れ、混ぜ合わせながらとかす。ゼラチンがとけたら残りの半分の牛乳を入れて混ぜる。
- ③ 生クリームを少しずつ入れて、混ぜ合わせる。
- ④ 型に入れて冷蔵庫で2時間ほど冷やす。

★よりなめらかさをだしたい時は、牛乳を300ccにしてみるといいですよ！

## 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

### 気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじゅぐじゅしている

### なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

## ほっこりポエム



子ゆえに迷い 子ゆえに悟る ～坪内逍遙～

<解説>長い子育ての折々でなにかと迷い心悩まれる事が多いのが常である。だが、悟りもある。親として、一人の人間としても子育ては気づきの事にちがいない。

美しい唇であるためには、  
美しい言葉を使いなさい。  
美しい瞳であるためには、  
他人の美点を探しなさい。

～オードリー・ヘップバーン～

新しい年度がスタートしました。たくさんの方に出会える事を楽しみにしています。

今年度も様々なイベントを、一緒に楽しみましょう。

よろしくお願ひします。

しわっせ職員一同

