



# 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

## すまいる 6月号

平成28年5月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3  
オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」  
☎019-671-2200 fax019-671-2202  
ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）



葉の緑が目によさしいこのごろです。さわやかなこの季節、春風に誘われて心も体も軽やかになり、外に出たくなりますね。一年で一番気候のよい時季です。親子で自然探しに出掛けてみてはいかがでしょう(\*^\_^\*)

### 今月の予定

#### ■運動会 6月2日(木)

時間：10:00～11:00 頃まで

場所：サンビレッジ紫波（アリーナ）

内容：虹の保育園子育て支援センターと子育て応援センターしわっせ合同で、運動会を開催します！

対象：就学前のお子さんと保護者（事前申込必要）

申込方法：虹の保育園・しわっせ、どちらでも受付できます。申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申込みください。電話での受付は致しません。※締切5月26日(木)

参加費：大人・子どもそれぞれ1人50円（保険料含む）

※おつりのないようお願いします。

6月2日(木)  
は、ひろばは  
お休みとなり  
ます。



#### ■「6月生まれのお誕生カード作り」 6月8日(水)9日(木)10日(金)

時間：9:30～10:30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：6月生まれのお友達。予約不要。



#### ■「おたのしみ会」6月21日(火)

時間：10:30～11:00 頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。

#### ■「夏の製作」6月27日(月)

時間：10:00～11:00 頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子で七夕にちなんだ製作を楽しみましょう。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



#### ■「レッツ☆ゴー広場 ～長岡公民館～」 6月28日(火)

時間：9:30～11:30 頃まで（現地集合）

場所：紫波町長岡公民館（紫波町東長岡字細工田6-8 ☎676-3789）

内容：長岡公民館を利用して「ひろば」を開催します。

お友だちとたくさんあそぼうね！

長岡地区にぜひ一緒に行ってみましょう！



ビニールの上から、じゃがいもを潰して簡単！！



## じゃがもち



＊材料・4人分

- ・じゃがいも…2個
- ・片栗粉 …24g
- ・バター…20g
- ・塩…少々
- ・海苔…3cm角4枚
- ・しょう油…適量

＊作り方

1. じゃがいもの皮をむき、やわらかくゆでる。
2. 1の粗熱がとれたら、ビニール袋に入れ、バター、塩を加え、じゃがいもをつぶしながら混ぜる。
3. 袋から取り出して平たく丸め、片面に海苔を貼る。
4. ホットプレートで両面を焼いて、しょう油を塗る。

★ベーコンや桜えび、ツナ缶を入れてもおいしいよ(^\_^)

## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

6月4日は  
虫歯予防デー

子どもの  
大切な歯を  
守ろう！



～子供が育つ魔法の言葉～

やさしく 思いやりをもって  
育てれば 子どもは  
やさしい子に育つ



やさしい言葉をかけていますか。  
人を気づかっていますか。  
物を大切にしていますか。  
親が手本になりたいと思います。



著者：ドロシー・ロー・ノルト

発行：PHP 研究所



## レッツ☆ゴー広場に遊びに来てね！



しわっせでは、ボランティアひろばが開催されていない彦部・長岡・赤沢・佐比内・中央公民館に出向き、「レッツ☆ゴー広場」を開催しております。4月は彦部公民館へ行ってきました!(^)! アットホームな雰囲気も良く、ひろばとは違った玩具も人気です。製作など親子で楽しめる遊びを用意してお待ちしております！

6月28日は長岡公民館にお邪魔します。ドライブがたげひ足を運んで頂けると嬉しいです(\*\_\*)  
勿論町外の方も大歓迎です！詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

