



# 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

## すまいる 5月号

平成26年4月発行



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日 9：00～16：00（日・祝祭日はお休み）



元気いっぱいの子どもたちのように、みずみずしい新緑がきらめくさわやかな季節です。外遊びも気持ちいい時期ですね！草花や虫、雲や川の流れなどさまざまな自然に触れて、体をたくさん動かして楽しみましょう(\*^\_^\*)



### 今月の予定



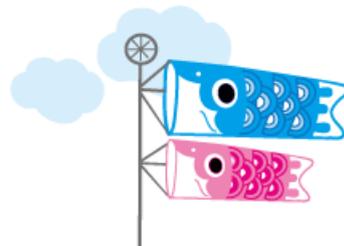
#### 🍓「こいのぼり製作」 5月1日(木)

時間：10：00～11：00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子でこいのぼり作りをします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



#### 🍓「おたのしみ会」 5月13日(火)

時間：10：30～11：00頃まで

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や手遊び、楽しいお話をします。

対象：就学前のお子さんなら自由に参加できます。予約不要。



#### 🍓「5月生まれのお誕生カード作り」 5月14日(水)15日(木)16日(金)

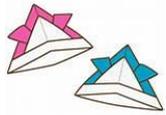
時間：9：30～10：30

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：5月生まれのお友達。予約不要。





## 端午の節句



端午の節句は、男の子の厄除けと健康祈願のお祝いです。男の赤ちゃんのたくましい成長を願う行事、言うなれば鎧兜や五月人形や鯉のぼりは、赤ちゃんに降りかかろうとする災厄や魔物を除けてくれる魔除けであり、災厄除けの守り神のようなものだといわれています。

草萌える季節、清々しく空晴れ渡る子供の日のお祝いを家族みんなでしてあげたいですね(\*^\_^\*)

## 子育てサークル募集中

しわっせでは、子育てサークルを募集しています。気の合う仲間と一緒に、親子で様々な活動を行うことができます。

サークルを行う場所は学童ルームになります。利用時間は学童が使用していない時間帯になりますのでご了承ください。興味のある方はスタッフまでご相談ください。



## 育児相談

☆電話相談・来所相談

月曜日～土曜日

9:00～16:00

(日・祝日・休所日除く)

\*来所相談の際は、前もって連絡をくだされば、お待たせせずにご相談に応じることができます。

子育てのこと。

自分のこと。

地域のこと。

家庭のこと。

保育園幼稚園のこと。

なんでもお気軽にご相談ください。



## まずは話してみませんか？



## 簡単おやつレシピ 「チーズケーキ」



### ＜材料＞

- ① ビスケット 15枚位  
(直径5cm位のビスケット)
- ② バター 30g
- ③ クリームチーズ 200g
- ④ マシュマロ 200g
- ⑤ 無調整豆乳 200cc
- ⑥ レモン汁 適宜

### ＜作り方＞

1. ①を細かく砕き、溶かした②のバターを入れ型に敷き詰める。  
(ビスケットは密封の袋に入れ、のし棒で砕くと簡単です)
2. ③④を耐熱性のボールに入れ、ラップをし2分程度加熱する。  
その後素早く泡だて器で混ぜ、粗熱が取れたら⑤⑥を入れて再び混ぜ合わせる。
3. 用意していた1に流し込み、冷蔵庫で1時間ほど冷やし出来上がり！

とっても簡単で美味しいですよ！ぜひ試してみてください(◡\_◡)