

小麦粉粘土で遊ぼう！

お家にある材料で、小さい子でも
安心安全に遊べるね♡

*材料（分量は作り方と写真を見てね！）

- ・小麦粉 ・水 ・食用油 ・塩 ・好きな色の食紅(使わなくてもOK)

*作り方

- ① ボウルに小麦粉、塩(ひとつかみ)、
サラダ油(ひとつたらし)、食紅(付属のスプーンひとさじ)
を入れて混ぜます。
- ② 水を少しずつ入れ、混ぜます。
(小麦粉：水の割合が3：1になるくらい)
※季節によって小麦粉の固まり具合が違うので、調整してね。
- ③ よく混ぜて、こねて、手につかなくなったら完成！！

食紅は赤、黄、緑、青があるよ♪
スーパーの製菓用品コーナーに
売っているよ(*^^*)



小麦粉 300g、
水 150 cc で
大人の手のひらサイズ
ができました！！



柿入りごまあえ

《材料》(大人一人、子ども一人分)

- ・小松菜 …2株
- ・まいたけ …1/2パック
- ・柿 …1/3個



- A | しょうゆ …小さじ1
| すりごま …大さじ1

食後のフルーツだけじゃなく
料理の材料にもなるんだね！

《作り方》

- ① 小松菜、まいたけはゆでて軽く絞りと、食べやすい
大きさに切る。
- ② ①にAを加えて混ぜる。
- ③ 柿を一口大に切り、②に入れて軽く混ぜて完成！

《参考図書》いただきます・ごちそうさま



10月10日は
目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度だった視力が、
1.0くらいまでになるのが、6歳ころと言われてい
ます。子どもは視力に異常が生じてても、自分で症状
を訴えることは難しいこと。
気になる様子が見られたら眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- まぶしがる
- 顔を傾けて見る
- 片目で見ると
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

《参考図書》学研 健康おたより 12ヶ月

10月27日から11月9日は 読書週間

紹介している絵本は
どちらもしわっせにあるよ♪

0,1,2歳児にとって絵本は、「大人が読んで聞かせるもの」。そんなふうに思っていないかもしれませんが、
でも実は、子どもと一緒に読みあうこともできるのです。絵本を通した「わくわく感」や喜び、
驚き。そんな気持ちを親子で共有できたら楽しいですね♪

『パンダおやこたいそう』講談社

作：いりやまさとし

親子のパンダがいっしょに体操します。
さくらんぼ、はなび、いもほり…の体操
ってどんな体操？すぐにでも真似したい、
かわいい親子体操がいっぱい♡



『なっとうさんがね…』講談社

作：とよだかずひこ

「ねばねば ぎゅっぎゅっ」と
可愛い納豆がひしめき中、
ひとつぶ納豆が落ちてしまい
大ピンチ！そこに「しんぱいご
むよう！」と現れたのは…？

