

平成
31年度

すこやか子育て カレンダー

保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、この
カレンダーを1年間ご活用ください。

1赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに母子健康手帳の
交付を受けましょう。



① 母子健康手帳の交付

- 交付日 毎週金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- 届け出に必要なもの
妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
※交付日に都合がつかない人は、必ず事前にご相談ください。

② パパママ教室

■ 時間 午前9時15分～正午(受付は午前9時～)

■ 要予約 開催日の2日前までに健康福祉課に申し込みください。

	1コース(10組限定)	2コース(8組限定)
日程	4月6日(土)・8月3日(土) 10月26日(土)・1月18日(土)	7月18日(木)・9月19日(木) 11月28日(木)・2月20日(木)
内容	赤ちゃんを迎える生活の心 構え・妊婦ストレッチ・おっぱ いの手入れ・赤ちゃんの抱き 方・パパの妊婦体験	沐浴実習・妊娠中の食事管理
持ち物	母子健康手帳、筆記用具	

2定期予防接種

予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種
回数は「予防接種予診票綴」または「Birth Book」をご覧ください。
個別接種は、委託医療機関で受けましょう。

種類	対象年齢
B型肝炎	生後12カ月に至るまで
ヒブ	生後2カ月から60カ月に至るまで
小児用肺炎球菌	生後2カ月から60カ月に至るまで
四種混合	生後3カ月から90カ月に至るまで
BCG	生後12カ月に至るまで
麻しん風しん混合	第1期…生後12カ月から24カ月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間 (対象者へは個別通知)
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後36カ月から90カ月に至るまで

3子育てを応援します

① ママのほっと広場

計測、育児相談、栄養相談、ボランティアによる
絵本の読み聞かせなどを行います。

開催日		
4月16日(火)	5月21日(火)	6月18日(火)
7月23日(火)	8月20日(火)	9月24日(火)
10月29日(火)	11月26日(火)	12月17日(火)
1月28日(火)	2月25日(火)	

- 受付時間 午前9時～11時
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※受付時間内であれば自由に参加できます。

② 離乳食教室

ママのほっと広場開催日の午後後に開催します。

- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 おおむね7～8カ月児の保護者
※対象者には個別通知します。

③ BabyCome★4～5カ月広場

4～5カ月児の相談日です。

- 受付時間 午前9時30分～9時45分
- 内容 計測、乳幼児の事故予防の講話、離乳
食の講話、絵本の読み聞かせなど
※対象者には個別通知します。

実施日	対象者
4月18日(木)	平成30年11月生
5月16日(木)	平成30年12月生
6月13日(木)	平成31年1月生
7月11日(木)	平成31年2月生
8月1日(木)	平成31年3月生
9月12日(木)	平成31年4月生
10月3日(木)	平成31年5月生
11月21日(木)	平成31年6月生
12月12日(木)	平成31年7月生
1月16日(木)	平成31年8月生
2月13日(木)	平成31年9月生
3月5日(木)	平成31年10月生

平成31年度母子保健事業の日程をお知らせします。また、毎月
の日程は『紫波ネットおしらせ版』に掲載します。相談ごとなどが
あるときには、気軽に健康福祉課へ問い合わせください。

◆ 問合せ 健康福祉課 健康推進室 ☎672-2111(代表)

4集団健康診査

■ 受付時間 午後0時15分～2時 ※開場も午後0時15分からになります。また、対象
者には個別通知します。

※会場では飲食を禁止しています。必ず昼食と歯磨きを終えてからご来場ください。

① 健康診査

1歳6カ月児健康診査

- 内容 計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科
相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票

実施日	対象者
5月8日(水)	平成29年9月～10月生
7月10日(水)	平成29年11月～12月生
9月4日(水)	平成30年1月～2月生
11月13日(水)	平成30年3月～4月生
1月15日(水)	平成30年5月～6月生
3月4日(水)	平成30年7月～8月生

3歳児健康診査

- 内容 計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗
布、歯科相談、育児相談、栄養相談、目と耳の
検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票、尿
(自宅で採尿)

実施日	対象者
4月10日(水)	平成27年9月～10月生
6月5日(水)	平成27年11月～12月生
8月7日(水)	平成28年1月～2月生
10月16日(水)	平成28年3月～4月生
12月4日(水)	平成28年5月～6月生
2月5日(水)	平成28年7月～8月生

② 歯科健康診査

- 内容 計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児
相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
※フッ素塗布希望者は500円

2歳児歯科健康診査

実施日	対象者
4月9日(火)	平成29年3月～4月生
6月4日(火)	平成29年5月～6月生
8月6日(火)	平成29年7月～8月生
10月15日(火)	平成29年9月～10月生
12月3日(火)	平成29年11月～12月生
2月4日(火)	平成30年1月～2月生

2歳6カ月児歯科健康診査

実施日	対象者
5月7日(火)	平成28年9月～10月生
7月9日(火)	平成28年11月～12月生
9月3日(火)	平成29年1月～2月生
11月12日(火)	平成29年3月～4月生
1月14日(火)	平成29年5月～6月生
3月3日(火)	平成29年7月～8月生

