

# みまもってねット(高齢者見守りネットワーク事業)

「みまもってねット」とは、高齢者が安心して暮らし続けられるよう、地域の皆様と行政などの関係機関が協力して、地域全体で高齢者を優しく見守り支え合っていくネットワークです。

## ★ イメージ図 ★

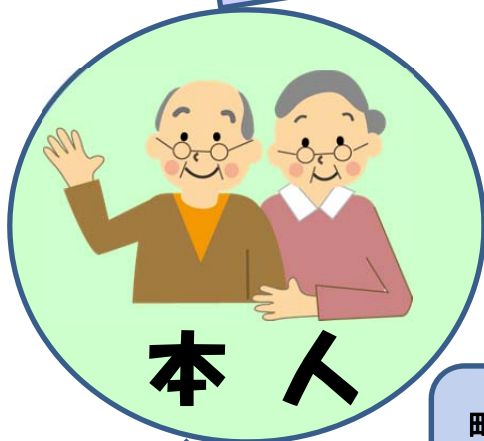


### 地域の見守り隊

- 地区住民
- 民生児童委員
- 自治会・区長・婦人会
- 老人クラブ
- ボランティア連絡協議会
- 保健推進員
- 地区公民館
- 警察署
- 消防署
- 介護サービス事業者
- 社会福祉協議会 など

見守り

情報提供



確認・支援



町の関係所管課  
ケアマネジャー

連携

見守り

情報提供

### 事業所の見守り隊

医師会・歯科医師会

タクシー会社

郵便局・金融機関

ガソリンスタンド

新聞配達業者

J A

ガス・水道事業所

コンビニ・スーパー

薬局



# 支え合いの心で、高齢者に安心な町！

～地域の皆さんで、高齢者をあたたかく見守っていきましょう。～

ご近所にお住いの高齢者について、日常生活の中で心配なことや気がかりなことがあれば、「紫波町地域包括支援センター（保健センター内）」にご連絡ください。



**こんな時に連絡をください！**

- ① 新聞や郵便物がポストに溜まっている。
- ② 夜になると、いつもならついているはずの明かりがつかない。  
（そのような日が何日も続いている）
- ③ 不自然な服装のまま外出している。  
（ちぐはぐな服装、洋服の汚れが目立つ等）
- ④ つじつまが合わないことを言う。または、何度も同じことを言う。
- ⑤ 顔や体に不自然なアザがある。長時間、外にたたずんでいる。

**「いつもと様子が違う・・・」「どうしたのかな？」という  
小さな気づきが大切です。**



## ☆ 連絡先 ☆

紫波町地域包括支援センター（保健センター内） 電話 671-1101  
紫波警察署 電話 671-0110

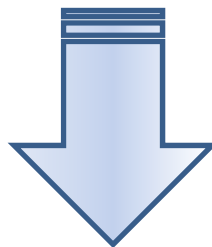
※緊急の場合は、直接紫波警察署に連絡をお願いいたします。



# みまこからの 声かけのポイントだよ

紫波町高齢者見守りネットワーク事業  
イメージキャラクター みまこ

- ☆ **声をかける時は、なるべく1人で**
  - 数人で取り囲んだりすると恐怖心や警戒心をもたれます。
- ☆ **後ろから声をかけない**
  - 相手の視野に入ってから声をかける。驚かせないこと。
  - 声かけのきっかけに「こんにちは！何かお困りですか？」  
「何か手伝いますか？」と問いかけてみる。
- ☆ **相手のペースに合わせて、ゆっくり対応**
  - 穏やかに、わかりやすい簡潔な言葉で話す。
  - 早口や大声でまくしたてない。急がせないこと。
  - 相手の反応を伺いながら会話すること。



「どうしても声をかけづらい。でも心配だ…。」  
という場合は…？

無理をしないでください。  
そして、紫波町地域包括支援センターまで情報  
提供をお願いいたします。

