

令和3年度 授乳相談会のお知らせ

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

新たな家族の誕生に心弾む一方で、授乳や育児に対しての不安が今後で
てくるかもしれません。

そんなお母さんの悩みに少しでもお手伝いできればと、授乳相談会を
下記の日程で開催いたします。希望される方は、ぜひお申込みください。

<対象者> 生後5ヵ月位までの乳児を育て、授乳に悩んでいる産婦

<会場> 役場1階 はつらつホール

<相談形式> 完全予約制の個別相談（1人あたり45分程度）

<料金> 無料

<講師> SMC母乳育児相談室助産師 下川 玉枝 先生

<日時>

	日 ち			日 ち	
①	令和3年	4月27日(火)	⑦	10月14日(木)	
②		6月10日(木)	⑧	10月26日(火)	
③		6月29日(火)	⑨	11月30日(火)	
④		7月27日(火)	⑩	12月21日(火)	
⑤		8月24日(火)	⑪	令和4年	2月 1日(火)
⑥		9月28日(火)	⑫		2月24日(木)

※ 各日、定員3名までとし、先着順となります。

※ 詳細な時間については、お電話で予約される際にお知らせいたします。

※ 日程が、変更になる可能性がありますので、詳細はお問い合わせください。

<持ち物> 母子健康手帳・オムツ・フェイスタオル2枚・哺乳瓶

❖ 注意事項 ❖

※授乳の様子を実際に見ますので、**お腹をすかせた状態で来所**ください。また、ミルクを飲ませている方は、粉ミルクとお湯をご準備ください。（指導後に作って飲ませるため。）

※ご希望の方は**必ず4日前までに、下記までお申込みください。**

※都合により**キャンセルをされる場合は、できるだけお早めにご連絡**をお願いいたします。

☆ お知らせ ☆

赤ちゃんが生まれ、母子共に退院された後に、地区担当保健師が赤ちゃん訪問させていただく予定です。（後日、地区担当保健師からご連絡させていただきます。）



<問い合わせ・予約先>

紫波町 健康福祉課 健康係 電話：672-2111（代表）