

すこやか子育てカレンダー

令和3年度



1 赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。



① 母子健康手帳の交付

- 交付日 毎週金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
 - 届け出に必要なもの 妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
- ※交付日に都合がつかない場合は、別日に対応しています。必ず事前にご相談ください。
- ※6月18日(金)は、オリンピック聖火リレーの開催に伴い役場駐車場の一部と周辺道路を封鎖予定です。この日に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前にご連絡ください。

② パパママ教室

- 時間 午前9時15分～正午(受付は午前9時～)
- 開催日 開催日の2日前までに申し込みください。ただし、2日前が土日祝日の場合はその前日までに申し込みください。

	1コース(6組限定)	2コース(6組限定)
日程	4月13日(火)・7月1日(火)	6月22日(火)・8月12日(火)
内容	当面休止	
持ち物	の妊婦体験 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要の人)	

③ マタニティほっと相談

- 妊娠中の体調などの悩み事について、保健師または栄養士が電話で相談に応じます。その後、必要に応じて訪問を行う場合もあります。
- 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分
 - 相談先 健康福祉課 健康推進室(電話番号は14ページの下部に記載)
- ※保健師・栄養士が事業従事などにより不在の場合は、折り返しの連絡となる場合があります。
- ※マタニティほっと相談のほか、マタニティ&ママのほっと広場でも妊婦の方々からの相談を受け付けています。

④ 妊娠SOSテレフォン

望まない妊娠や思いがけない妊娠で悩んでいる人の相談電話です。詳細はホームページをご覧ください。



2 定期予防接種

予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数は「Birth Book」をご覧ください。接種は、委託医療機関で受けましょう。

種類	対象年齢
B型肝炎	生後12か月に至るまで
ロタ	生後2か月から生後24週または32週に至るまで
ヒブ	生後2か月から60か月に至るまで
小児用肺炎球菌	生後2か月から60か月に至るまで
四種混合	生後3か月から90か月に至るまで
BCG	生後12か月に至るまで
麻疹風しん混合	第1期…生後12か月から24か月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間(対象者には個別通知)
水痘	生後12か月から36か月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後36か月から90か月に至るまで

3 子育てを応援します

① マタニティ&ママのほっと広場

妊婦や子育て中の保護者が利用できる広場です。妊婦相談・子どもの計測、育児相談、栄養相談を行います。

※感染対策のため、完全予約制とします。予約の詳細はホームページをご覧ください。



開催日	開催時間	対象者
4月2日	10時～11時	(火)
9月2日	10時～11時	(火)
2月		

- 受付時間 午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時
- 持ち物 母子健康手帳(お子さんを連れてくる場合は、タオルやおむつもお持ちください)

当面休止

② 離乳食教室

- マタニティ&ママのほっと広場開催日の午後後に開催します。
- 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 おおむね7～8カ月児の保護者
- ※対象者には個別通知します。

③ BabyCome★4～5カ月広場

- 受付時間 午前9時30分～9時45分
- 内容 計測、乳幼児の事故予防の講話、離乳食の講話、絵本の読み聞かせなど ※対象者には個別通知します。

実施日	対象者
8月17日(火)	令和3年3月生
9月7日(火)	令和3年4月生
10月12日(火)	令和3年5月生
11月16日(火)	令和3年6月生
12月7日(火)	令和3年7月生

※1月以降の実施日は、後日お知らせします。

4 健康診査・教室

感染対策のため、受付時間を分けて実施します。対象者には個別にお知らせします。

① 健康診査

1歳6カ月児健康診査

- 内容 計測、内科診察、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
5月12日(水)	令和元年 9月～10月生
7月7日(水)	令和元年11月～12月生
9月1日(水)	令和2年 1月～2月生
11月17日(水)	令和2年 3月～4月生
1月26日(水)	令和2年 5月～6月生
3月2日(水)	令和2年 7月～8月生

3歳児健康診査

- 内容 計測、尿検査、内科診察、育児相談、栄養相談、目と耳の検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿(自宅で採取)

実施日	対象者
4月21日(水)	平成29年 9月～10月15日生
6月16日(水)	平成29年10月16日生～12月生
8月4日(水)	平成30年 1月～2月生
10月20日(水)	平成30年 3月～4月生
12月1日(水)	平成30年 5月～6月生
2月16日(水)	平成30年 7月～8月生

保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。

令和3年度母子保健事業の日程をお知らせします。また、毎月の日程は「葉波ネットおしらせ版」に掲載します。災害や感染症などの影響により、日程が変更となる場合は、町ホームページや防災&くらしのナビアプリでお知らせします。

〈町ホームページ〉



App Store



Google Play



アプリ利用の通信費は利用者の負担です

④ 授乳相談会

当面休止

② 個別歯科健康診査

1歳6カ月児歯科健康診査・2歳6カ月児歯科健康診査・3歳児歯科健康診査

町内歯科医院で個別に実施します。※対象者には個別に通知しますので、予約の上、受診してください。

- 内容 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導
- 持ち物 受診票、母子健康手帳

③ 2歳児教室

- 内容 計測、問診、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
4月20日(火)	平成30年 9月生
5月18日(火)	平成30年10月生
6月15日(火)	平成30年11月生
当面休止	
12月7日(火)	令和元年 5月生
1月25日(火)	令和元年 6月生
2月15日(火)	令和元年 7月生
3月1日(火)	令和元年 8月生

◆問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111(代表)

新型コロナウイルスワクチン接種対応のため、休止や日程の変更をしている事業があります。

育児の不安や悩み、体調についてのご相談は個別に電話で受け付けます。保健師、栄養士不在の場合は、こちらから折り返しのご連絡になることもあります。