

ペアレント・トレーニング入門講座

参加無料

子育てのイライラを軽減し、楽しく子育てができるヒントが詰まった考え方、「ペアレント・トレーニング」について、実践をとおして学んでみませんか。全4回の日程で行います。



★日 時：令和5年10月3日（火）、10月13日（金）、
10月20日（金）、10月27日（金）

いずれも午前10時～11時30分 ※10月20日のみ11時40分まで

★会 場：紫波町役場 会議室

★対 象：町内在住で、3歳から10歳までのお子さんの保護者。
4回とも参加が可能な人。

★定 員：先着5人

★講 師：NPO法人紫波さびり 細川恵子さん
臨床心理士 樋渡朗子さん

★申 込：9月15日（金）〆切り。



<申込・問合せ先> こども課 電話672-2111（内線3184）