

いわての子 みんなでつくる大きなゆりかご

助産師さんに聞いてみよう！

現役の助産師さんと気軽にお話ができる3日間！
妊娠・出産・子育てなど気になることや悩んでいることを聞いてみませんか？



講師：吉田 蘭

- ・看護師、助産師資格のほか、国際認定ラクテーションコンサルタント資格を取得し、母乳育児支援に力を入れている。
- ・花巻市内のクリニックに勤務の傍ら、訪問専門の「ぶどうの丘助産院」を開業。

こんなことを相談できます！

- | | |
|------------------|-----------------|
| ○産前産後の母の体とこころの変化 | ○こどもの発達について |
| ○出産に向けた準備 | ○育児不安 |
| ○出産時のこと、傷のこと | ○私だけ？と思っている体のこと |
| ○おっぱい、ミルク、離乳食のこと | ○次の妊娠についての悩み |
| ○母乳のトラブル | ○夫婦のトラブルや悩み など |

どんなことでも気軽にお話しにいらしてください！

日時：8月20日（木）10:00～12:00

場所：紫波町子育て応援センターしわっせ

内容：助産師さんと自由におはなしできます。
10時30分頃からは「こどもの肌トラブル」
についてのミニ講座もあります。（15分程度）

対象：妊娠・出産・子育てなどについて
聞いてみたいことがある方

※予約不要（ご希望の方は予約もできます）

【お問い合わせ・お申込み】

紫波町子育て応援センター しわっせ

☎019-671-2200



SHIWASSE_2525