



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる 8月号



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3
オパールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00、13:00～16:00



暑い、暑い夏がやってきました。暑さのせいで食欲が落ちる時は、酢やレモン汁など少し酸味を足す、カレー粉やスパイスで風味づけをする、しょうがなどの薬味で下味をつけるなど、調理の一工夫で箸が進みやすくなります。しっかり食べて、元気に過ごしましょう。



今月の予定

8月生まれのお誕生カード作り

時間：ひろば開所時間

(9:00～12:00、13:00～16:00)

※土曜日の誕生カード作りはお休みです。

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：8月生まれのお友だち（予約不要）

今月中いつでも作れますので、スタッフにお声がけください！

制作『フラワー紙のカラフル★フィッシュ』

8月23日(火)・24日(水)

時間：ひろば開所時間

(9:00～12:00、13:00～16:00)

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：ペットボトルを使って魚を作しましょう。

対象：参加は自由です。予約不要。



音に親しもう♪ 8月30日(火)

時間：10:00～11:00頃

場所：情報交流館大スタジオ

内容：音楽療法士の智田邦徳先生と一緒に、「音」遊びを楽しみましょう！

対象：就学前のお子さんとその保護者40名。予約制。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。



夏の皮膚トラブルに気を付けましょう！



あせも^{かんしん} (汗疹)

症状

- 汗をかきやすい所に、細かな赤い発疹ができる。
- かゆみがあり、かき壊しによる炎症を起こしたり、とびひになったりすることもある。

対策

- 汗は濡れたタオルで拭く。
- 汗をかいたらこまめに着替える。
- 汗をよく吸う綿や速乾性のある素材の服を選ぶ。

とびひ (伝染性膿痂疹^{うつみかじしん})

- すり傷や虫刺され、あせも、発疹などで傷ついた肌を爪でひかくと、傷口から細菌が入って「とびひ」になる。膿^{うみ}をもったような水ぼうがができ、強いかゆみができる。

- とびひは増えてしまうと治療に時間がかかるため、少ないうちから治療することが大切。

【参考図書】『あそびと環境0・1・2歳 6月』学研
『健康おたより文例集』学研



トイレトレーニング



赤ちゃんは脳が未発達なため、尿意は感じず、延髄の反射で尿が出ます。一人歩きができ、言葉を話すといった成長にしたがい、脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。つまり、「膀胱に尿をためておく」→「尿意を感じて大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレで排泄する」というように自立していきます。

始める時期

- 一人歩きがしっかりできる
(自分でトイレに歩いて行ける)
- 話がある程度理解でき、簡単な受け答えができる
- おしっこがたっぷりまとまって出る
- おしっこの間隔が2時間くらいあいてきている

こんなことから始めてみよう！

- うんちをがんばり始めた時やお昼寝の後、そろそろ出そうな時にトイレやオマルに座らせる
- オーバーに寝せる
- トイレに行きたくなる環境を作る
(例：トイレに好きなキャラクターの絵を貼る、人形を使ってトイレに誘うなど)

始める時は、お家の方にゆとりがあることも大切です！トイレトレーニングは、何度も繰り返してできるようになります。お家の方がじっくり取り組める時期を選ぶと良いでしょう。

【参考図書】高山静子『子育て支援 ひだまり通信』

あそびとつけの上手なコツ チャイルド本社

上手だね～

