



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる2月号



〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3
オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00 13:00～16:00



節分には、神様がいらっしゃる方角である恵方に向けてのり巻きを食べる習慣があります。切らずに丸ごとかじることには「縁を切らない」という意味があり、黙って食べることには「運を逃さない」という意味があるようです。今年の恵方は東北東になります。願いごとをしながら食べてみてはいかがでしょうか？



今月の予定

■ 2月生まれのお誕生カード作り

時間：ひろば開所時間

※土曜日のお誕生カード作りはお休みです。

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：お誕生カード作り

対象：2月生まれのお友だち（予約不要）

今月中いつでも作れますので、スタッフにお声がけください！

■ プルトイ作り 2月14日（水）

時間：①10:00～ ②10:30～

場所：子育て応援センターしわっせ
こどもの家スペース

内容：プルトイを作しましょう。

対象：就学前のお子さんとその家族
妊婦さん

予約制各回4組



■ 製作『新聞紙ねじりおに』 2月1日（木）・2日（金）

時間：ひろば開所時間

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子で新聞紙ねじりおにを作しましょう。

対象：参加は自由です。

（予約不要）



■ 製作『ゆらゆらおひなさま』 2月29日（木）・3月1日（金）

時間：ひろば開所時間

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子でゆらゆらおひなさまを作しましょう。

対象：参加は自由です。

（予約不要）



あそびで世界を知る

【参考図書】高山静子「子育て支援ひだまり通信」

チャイルド本社

赤ちゃんのあそびは、学習そのものです。「突き出た大脳」といわれる手足、そして全身を使って環境を探索し、環境の性質（形、重さ、動きなど）を知り、環境に合わせた体の動かし方を学習していきます。赤ちゃんの時期にたっぷり遊んだ子どもは、少しずつ心と体に「滑らかさ」と「リズム」が生まれてきます。

◆体を動かすこと自体があそびです

感覚



なめる



感触を味わう

見る、触る、聴く など

感覚は
脳の栄養

運動

姿勢の制御
筋力 協応



あそびで自分も知る

回る、後ずさる、はう など

入ったり出たり



太ももを大
きく動かす

操作

？と！がいっぱい



ひっくり返す
起こす



倒す

実験！！

小さな科学者

転がす



つかむ、叩く、落
とす、詰め込む
など

赤ちゃんには単純でわかりやすいおもちゃが一番。電池で動くおもちゃや電子おもちゃでは物の性質を学べません。また、誤飲の事故につながる可能性もあります。一方、ステンレスのボウルやしゃもじなどの台所用品は、動きが単純なため赤ちゃんには人気があり、誤飲の事故防止にもなります。

アレルギー対応食

おにマドレーヌ



材料（直径 7.5 cmのカップ 12 個分）

マドレーヌ

かぼちゃ（ふかしたのもの）…100 g

米粉…100 g

豆乳…100 cc

コーンスターチ…4 g

きび糖…60 g

米油…10 cc

サツマイモクリーム

さつまいも（ふかしたのもの）…80 g

豆乳クリーム…10 cc

きび糖…5 g

ココアパウダー…適宜

① かぼちゃは皮と種を取り除き、つぶす。

② ボウルに米油ときび糖 60 g を入れよく混ぜ合わせ、
①を加えてさらに混ぜる。

③ ②に豆乳を加えてよく混ぜ、米粉とコーンスターチを
入れてさっくりと混ぜ合わせる。

④ カップの7分目くらいまで生地を流し込み、180℃
のオーブンで 15～20 分焼き、冷ましておく。

⑤ サツマイモにきび糖を振ってよくつぶし、豆乳クリー
ムとよく混ぜてサツマイモクリームを作る。クッキン
グシートを三角錐に丸めた絞り袋に入れてマドレー
ヌに絞り、髪を作る。顔はサツマイモクリームにココ
アパウダー（分量外）を混ぜたクリームで描き、素揚げしたサツマイモ（分量外）の角を飾る。

【参考図書】「あそびと環境 0.1.2 歳 2023 1月号」学研