



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる 12月号

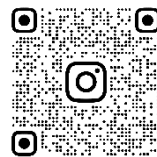
〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00、13:00～16:00



SHIWASSE_2525

しわっせイン스타그램

ミカンやハクサイ、ダイコンなどに含まれているビタミンCは、かぜの予防に効果があるといわれています。また、ホウレンソウ、ニンジン、ニラなどに含まれるビタミンAは、のどなどの粘膜を強くする効果が！ご家庭でも積極的に野菜を取って、かぜの予防をしていきたいですね。

🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄 今月の予定 🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄

◆ お楽しみ会 12月2日(月)

時間：10:30頃～（10～15分程度）

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：絵本や紙芝居等の読み聞かせなどを
楽しみましょう。

対象：参加は自由です。

（予約不要）



◆ 制作「クリスマスベル」

12月5日(木)・6日(金)・7日(土)

時間：ひろば開所時間

（9:00～12:00、13:00～16:00）

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子でクリスマスのベルを作しましょう。

対象：参加は自由です。

（予約不要）



◆ 足育講座 12月11日(水)

時間：10:00～11:30

場所：子育て応援センターしわっせ

こどもの家スペース

内容：奥州市にある「かんのシューズ」のFHA
認定マスターシューフィッター管野博久氏
よりファーストシューズや子どもの靴選び
などについてのお話を聞いてみましょう。

対象：0歳から3歳のお子さんとその保護者

予約制15組



◆ クリスマス会 12月19日(木)

時間：10:00～

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：歌や劇を楽しみましょう♪

対象：就学前のお子さんと

その保護者

（予約不要）



◆ 小学生とあそぼう！

12月23日(月)

時間：15:00～15:15頃

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：日詰こどもの家を利用している小学生との
交流を楽しみましょう！

対象：参加は自由です。

（予約不要）



<休所のお知らせ>

◆12月27日(金)は施設清掃のためお休みします。

◆12月28日(土)～1月5日(日)は年末年始休所です。

表情はメッセージ

《参考文献》高山静子著

『子育て支援ひだまり通信』遊びとしつけの上手なコツ
チャイルド社

感情を顔に出しましょう

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、“笑顔のメッセージ”をたくさん贈ってあげましょう！

1



赤ちゃんは、新しいことに会ったり、困ったことがあったりすると、



お母さんの表情を頼りにして



その表情を元に行動します。

2



小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。

3



振り向いてもいつも知らん顔をされたり、お母さんの表情がわかりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れなくなったりすることもあります。

笑顔は「あなたの行動はOKよ！」

「あなたは大事な子よ」

「あなたが大好きよ」というメッセージです。

わかりやすく教えましょう

どうしてきかないの？

「ダメでしょ！」
「しないの」
「もう」
「何してるの！」
「ちゃんとしなさい」
「いいかげんにして」



どうするの？
何を怒っているの？
何がいけないの？

具体的にどうすればいいのかわからないと、子どもは何度も同じ行動を繰り返します。

どうすればいいか伝えましょう

シッ！
運転手さんに
怒られるよ！

いつまで
起きてるの。

もう！
ダメ！

... ?

**これでは
伝わりません。**

バスの中では
小さな声で
話すのよ。

目をつぶろうね。
おやすみの
時間よ。

食べ物
は
投げません。

... !

こう伝えましょう。