



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる 3月号

〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00、13:00～16:00



SHIWASSE_2525

しわっせインスタグラム



今年度も残りわずかとなりました。この一年、お子さんのさまざまな成長が見られたのではないのでしょうか。4月からは入園や進級など新生活が始まるお友だちも多いと思います。春はすぐそこまで来ていますが昼夜の寒暖差はまだ大きく体調を崩しやすい季節です。体調管理に気をつけながら元気に新年度を迎えられるといいですね！

今月の予定

◆ 水時計作り 3月4日(火)

時間：①10:00～ ②10:30～

場所：子育て応援センターしわっせ
こどもの家スペース

内容：手作りおもちゃ「水時計」を作しましょう。

対象：就学前のお子さんと保護者、
妊婦さん

予約制各回4組



◆ お楽しみ会

3月6日(木)・15日(土)

時間：10:30頃～（10～15分程度）

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：絵本や紙芝居等の読み聞かせなどを
楽しみましょう。

対象：参加は自由です。

（予約不要）



★おしらせ★

3月31日(月)・4月1日(火)は、
施設清掃と新年度準備のためお休みと
なります。ご不便をおかけいたしますが
ご了承ください。



【一時保育について】

一時保育の登録は一年毎になります。

令和7年度一時保育を利用したい方は、家庭状況の変更やお子さんの成長（アレルギーや既往歴等）の確認が必要であるため、申請・面接を受けてからの登録になりますのでよろしくお願い致します。（一時保育は町内在住の満1歳から就学前のお子さんが対象です。）

箸を使おう

【参考】子どものための食事マナー メイト

箸を使い始めるサインはコレ！

箸の練習をスムーズに始めるために、「体=運動能力」と「頭=言語能力」の準備ができてきているかチェックしてみましょう。

- 両手を広げて片足立ちができる(3秒間)



この姿勢ができるということは体の隅々までコントロールできている証拠です。

- スプーンを三点持ち(鉛筆握り)で持てる



三点持ち(鉛筆握り)は正しい箸の持ち方につながっていきます。

- じゃんけんの「チョキ」ができる



「チョキ」ができることは細かい指の動きができるという一つの指標になります。

- 説明が理解できる

・曲げる、伸ばす
・各指の名前
(お父さん指・お母さん指・お兄さん指・お姉さん指・赤ちゃん指など)

箸の練習には様々な指示や単語の理解が欠かせません。

正しい箸の持ち方

いよいよ実際に箸を持ってみましょう！箸の持ち方をポイントとイラストで紹介します。

【箸がとじているとき】

ポイント1

箸の真ん中より少し上を持つ。
(箸を三等分し、箸の頭から1/3の部分を持ちます。)

ポイント2

上の箸はお父さん指、お母さん指、お兄さん指で鉛筆のように持つ。

ポイント3

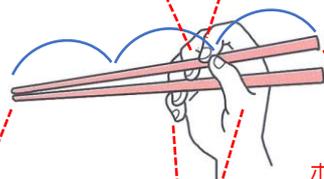
箸をとじた時に箸の先がぴったりとくっつく。

ポイント4

下の箸はお父さん指の付け根ではさみ、お母さん指、赤ちゃん指で支える。

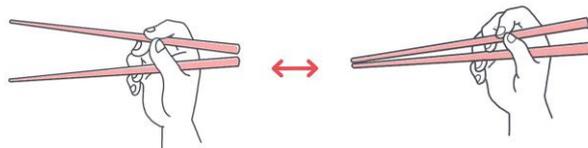
ポイント5

上と下の箸の頭はくっつけない。



【箸をひらいたりとじたりするとき】

お母さん指とお兄さん指を伸ばして箸をひらく。
お母さん指とお兄さん指を曲げて箸をとじる。



*中指の爪の付け根に箸が乗っていると、中指を伸ばしたときにうまく箸が持ちあがりません。

*左利きの場合も、右利きと同じことに気を付けて持ちます。



一度にすべてを覚える必要はないよ。食事や遊びを通して、少しずつ覚えていってね。

一年間
ありがとうございました

今年度もひろばのご利用やイベントへのご参加、ありがとうございました。保護者のみなさんと一緒にお子さんの成長を見守ることができ、嬉しく思っています。

来年度もしわっせスタッフと一緒に子育てを楽しみましょうね！
どうぞよろしくお願いいたします。

しわっせ職員一同

