



紫波町子育て応援センター「しわっせ」

すまいる 7月号

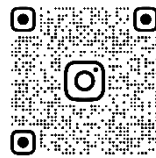
〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00、13:00～16:00



SHIWASSE_2525

しわっせInstagram



子どもは、体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすいといわれています。日差しの強い日には涼しいところであそび、こまめに水分補給をするとともに、顔色や機嫌、汗の状態などをよく見て対応していきたいですね。



今月の予定



■ わくわく☆水あそび

7月2日(火)・10日(水)

時間：10:00～11:00 頃

場所：オガール 東広場

内容：親子で水あそびを楽しみましょう！

対象：就学前のお子さんと

そのご家族（予約不要）

濡れても良い服装でご参加下さい。

※天候不良の際は中止となります。



■ お楽しみ会

7月5日(金)・13日(土)

時間：10:30 頃～（10～15 分程度）

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：絵本や紙芝居等の読み聞かせを楽しみましょう！

対象：参加は自由です。

（予約不要）



■ 小学生とあそぼう！

7月26日(金)・31日(水)

時間：10:30～10:45 頃

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：日詰こどもの家を利用している小学生との交流を楽しみましょう！

対象：参加は自由です。

（予約不要）



♡ お誕生カード作り ♡

誕生月のお友だちに、お誕生カードをプレゼントしています！手形をとったり、身長・体重を計測したりします。ご希望の方は、スタッフにお声がけください！

（予約不要）



しわっせInstagramも見てね♪

しわっせではInstagramを開設しました。様々なイベント情報などを随時発信していますのでぜひご覧ください。イベントの予約申込みは DM から受け付けています。フォローよろしくお願いします！



SHIWASSE_2525



発達とあそび

【参考図書】「Paprika 春号 2021」学研

子どもにとってあそびとは

乳幼児期の子どもは、生きていくために必要な様々な力を、あそびを通して獲得していきます。子どもは、自分の力を「どう伸ばしたいのか」をわかっていて、“発達のサイン”を出しています。子どもの姿に表れるサインを捉えて、その発達に働きかけるあそびを提供することで、子どもが自分で伸びていく力を後押しすることが大切です。前回に引き続き、今回は6～8か月頃のあそびを紹介します。

6～8か月頃

サイン

おすわりの姿勢が安定する

7、8か月頃、頭と体を支える背骨周りの筋肉が発達して、おすわりの姿勢を保持できるようになります。視線の高さが変わるので、興味の対象も広がります。

あそび7 おうまパカパカ

- 細長いクッションにまたがってあそぶ。
- 「おうま」（作詞/林柳波 作曲/松島つね）や「うまはとしとし」（わらべうた）などの歌に合わせて、体を上下に揺らすのもおすすめ。



ここがポイント

7、8か月頃、腰がすわって体の軸がしっかりしてきたら、大きなものをまたいで座れるようになります。「またぐ」という動作は、股関節を動かすという点でとても大切です。この時期の子どもがまたがってあそべるクッションを用意しましょう。

サイン

親指と4本指でものを握る

6か月頃から、親指と4本指とでものを握ろうとする姿が見られるようになります。また、7か月頃になると、両手にそれぞれおもちゃを持ってあそんだり、左右で持ち替えたりするようになります。

あそび8 キラキラペットボトル

- ビーズを入れたペットボトルをつかんで、上下左右に動かしたり、ひっくり返したり、転がしたりして一緒にあそぶ。
- ビーズと一緒に、洗濯のりなど粘度のある液体を入れると、ビーズがゆっくりと動くのを楽しむことができる。

【作り方】

100ml 程度の小さなペットボトルに、ビーズと洗濯のりと水を入れ、接着剤やグルーガンでキャップをしっかりと固定する。
※あそぶ前に破損箇所がないか、必ず確認しましょう。



サイン

握って引き出す

8か月頃、自分の意志でものを握るようになったら、握ったまま引っ張る動作を行うようになります。握ったものを引き出すと出てくる、という変化が面白く、何度も繰り返します。

あそび9 無限ティッシュ

- つながった端切れを、ティッシュペーパーの箱から引き出してあそぶ。
「たくさん出るね」と子どもの楽しさに寄り添う関わりを。

【作り方】

- ①ティッシュペーパーの箱の側面に、2×15 cmの穴を開ける。箱は布をはって補強する。
- ②15 cm四方の端切れを 5～6 枚用意し、角同士を縫い合わせ、箱の穴に通してつなぎ合わせて輪にする。

