



紫波町子育て応援センター「しわっせ」 すまいる 9月号

〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3
オガールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00、13:00～16:00



SHIWASSE_2525

しわっせインスタグラム



9月9日は「救急の日」。子どもの動きが活発になるにつれて、けがも多くなりますね。すりきずは流水で汚れを落としてばんそうこうを貼る、鼻血が出たら鼻の下の方を押さえる、やけどは流水で冷やすなど簡単な処置方法を覚えておくと便利です。この機会に、ご家庭の救急セットも見直してみましょう。

今月の予定

■ センサリーバッグ作り 9月5日(木)

時間：①10:00～ ②10:30～

場所：子育て応援センターしわっせ
こどもの家スペース

内容：感覚刺激のおもちゃ「センサリーバッグ」を作りましょう。

対象：就学前のお子さんと保護者、
妊婦さん

予約制各回4組



■ お楽しみ会

9月7日(土)・17日(火)

時間：10:30頃～（10～15分程度）

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：絵本や紙芝居等の読み聞かせを楽しみましょう。

対象：参加は自由です。

（予約不要）



■ 水時計作り 9月18日(水)

時間：①10:00～ ②10:30～

場所：子育て応援センターしわっせ
こどもの家スペース

内容：手作りおもちゃ「水時計」を作りましょう。

対象：就学前のお子さんと保護者、
妊婦さん

予約制各回4組



■ 親子運動あそび講座 9月30日(月)

時間：10:00～11:00頃

場所：紫波町総合体育館
柔剣道室（小アリーナ）

内容：紫波町体育協会の指導員より、
年齢に応じた運動あそびや
触れ合いあそびを教えてください。

対象：概ね1歳6か月～2歳6か月までの
お子さんと保護者 予約制10組



♡ お誕生カード作り ♡

誕生月のお友だちに、お誕生カードをプレゼントしています！手形をとったり、身長・体重を計測したりします。ご希望の方は、スタッフにお声がけください！（予約不要）





に備えよう!

8月30日～9月5日は…

防災週間

です!



大災害が発生すると、水、電気、通信などのライフラインが停止する可能性があります。復旧までの間、自宅で生活できるように、水や食料、生活用品を備蓄しておきましょう。自宅が被災したり、自宅周辺一帯が危険と判断された場合は、安全な場所に避難しなければなりません。急いで自宅を出なければならないこともありますので、非常持ち出し品は前もってリュックに詰めるなどの準備をしておきましょう。

災害時の非常持ち出し品 チェックリスト

- 飲料水
- 食品
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金）
- 救急用品
- 軍手
- 懐中電灯
- 下着
- 予備電池
- マッチ、ろうそく（火を点けるもの）
- ウェットティッシュ
- 携帯トイレ
- その他、自分に必要な物 など



子ども(幼児)と避難する時はコレもプラス!

慣れない避難先では、子どもは緊張します。リラックスできるように、食べ慣れたお菓子やおもちゃを持っていきましょう。

避難所で他の人の目が気になる方は、シール帳や塗り絵、トランプなど、音の出ないおもちゃがあるといいです。100円ショップで販売しているシール帳は重宝します。

【参考】内閣府 みんなで減災 リーフレット

もしも、

赤ちゃんを避難することになったら…

避難所には赤ちゃんの食事や、身の回りのケアに必要な物が十分でない可能性があります。ふだんお出かけする時に使うバッグの中身を中心に、必要な物は自分で用意して避難所に持っていきましょう。避難生活が長期化した場合に備えて、**母子手帳**を持っていくのも忘れずに!

持ち物チェックリスト

- ミルク・哺乳瓶
- おむつやポリ袋（ふだんより多めに）
- 離乳食
- スプーン・フォーク
- お湯
- おもちゃ
- おしりふき
- 肌着・服
- 母子手帳
- 授乳ケープ（大きなタオル）

【参考】#NHK 防災これだけは

地震や集中豪雨など、自然災害はいつ起こるかわかりません。様々な災害が起こった時のために、日頃から備えておきたいですね。

しわっせインスタグラムも見てね♪

しわっせではインスタグラムを開設しています。様々なイベント情報などを随時発信していますのでぜひご覧ください。イベントの予約申込みは、DM からも受け付けています。フォローよろしくお願いします!



SHIWASSE_2525