



紫波町子育て応援センターしわっせ

すまいる7月号

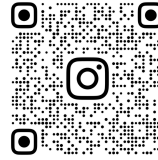
〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3
オガールプラザ2階

☎019-671-2200 Fax019-671-2202

【ひろば】月～土曜日（祝日を除く）9:00～12:00 13:00～16:00

【育児相談】月～土曜日（祝日を除く）9:00～16:00

Instagram



SHIWASSE_2525

YouTube



七夕お楽しみ会

7月7日（火）



七夕のおはなしを楽しみましょう！

時間：10:30～10:45頃

場所：子育て応援センターしわっせ

対象：就学前のお子さんと保護者

（予約不要）



ワークショップ

「アロマポット作り」

7月14日（火）



アロマポットを作りましょう！

時間：①10:00～ ②10:30～

場所：子育て応援センターしわっせ

こどもの家スペース

対象：就学前のお子さんと保護者、妊婦さん

予約制各回5組

材料代：300円（当日徴収いたします。）

オガール祭りにしわっせも出店します！

7月4日（土）11:00～13:00

紫波町情報交流館1階 市民交流ステージ

★<じ>1回100円

★手作りおもちゃ

商品の一部を大公開！



★おかしすくい

1回100円



バッグやお医者さんセット、お化粧品セットなどのフェルトおもちゃや手作り家電おもちゃを販売します。個数に限りがありますので、お早目にお越しください！！



誕生日をお祝いしよう！

誕生月のお友だちに、お誕生カードとバースデーシールをプレゼントしています！バースデーシールは誕生月の保護者にもプレゼントしていますので、ご希望の方はスタッフまでお知らせください。

バースデーシールをつけている人を見かけたら、「おめでとう」と声をかけてみんなで祝いましょう！

誕生カード



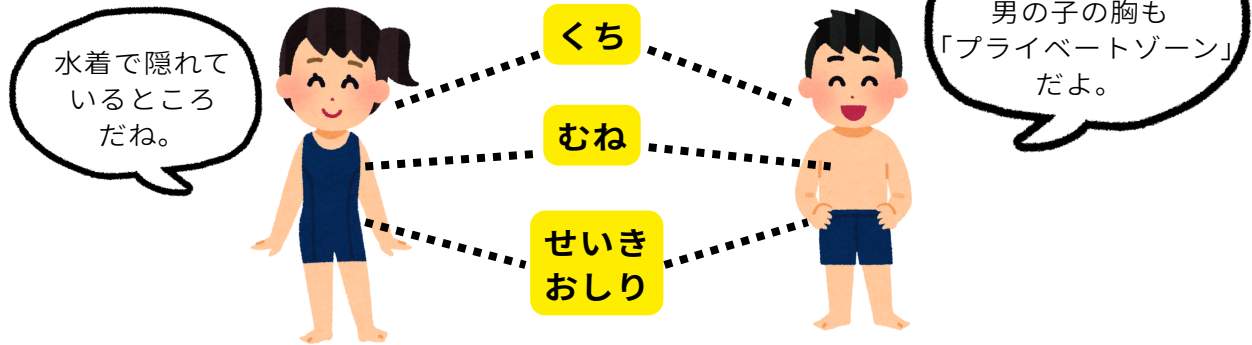
バースデーシール



プライベートゾーンについて知ろう!

性教育の大きな目的は、こどもが「自分の体と心を大切にする」意識を育てることです。「自分の体は自分のもの」と感じられないと、「自分の体は自分で守る」という意識が育ちにくくなります。性犯罪や性暴力から身を守るためにも、幼児期から自分の体を大切にすることやプライベートゾーンは見せたり触らせてはいけないことを伝えていくことが大切です。

プライベートゾーンってどこ？



「プライベートゾーン」は自分ではない人が勝手に見たり触ったりしないところ

自分の体を触られて嫌な気持ちになったときは、「イヤだ」と言ったり、逃げたり、安心できる大人におはなしをすることも伝えましょう。

【参考文献】高山恵子 佐々木睦美「3歳から始める性教育 親子で話そう!性のこと」(2024)学研

夏の肌トラブル

蚊にさされたとき

小さなこどもは、蚊にさされてしばらく経ってから大きく腫れて水ぶくれになることもあります。かき壊さないよう、早めに手当てしましょう。

<ケアの仕方>

さされたところを水で洗い流します。かゆみ止めを塗ったり、濡らしたタオルや、ハンカチで包んだ保冷剤などを当て、かゆみを和らげます。



あせもができたとき

汗を分泌するところに、汗やほこりなどがつまって炎症が起こる症状で、汗をかきやすい部位に赤い小さなポツポツがたくさんできて、かゆくなります。

<ケアの仕方>

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、濡らしたタオルで汗をふき取りましょう。



<予防の仕方>

汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

とびひができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染してジクジクした湿疹（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体の他の部分を触るとそこにも湿疹が広がります。

<ケアの仕方>

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がったり、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護して患部にふれないようにしましょう。状態がひどい場合は医療機関を受診しましょう。

【参考文献】「ほけんだよりイラスト&文例集」(2024)ナツメ社