

小さなしあわせを見つけて 地域を元気にする！

「できる」を
見つける

「できない」から
「できるかも」へ

可能性指向ワークショップ in 紫波町

認知症になってからも、できること、やりたいこと、望む暮らしがあります。
新しい認知症観をもち、本人の「できること」に着目する可能性指向について学びます。
「できない」を支える支援から「できる」をともに見つけ、可能性を広げる支援へ。
地域で暮らしを支える皆さんで対話し交流しながら、これからの関わりについて考えてみませんか。

日時

2026年

10月29日 木

18:00～19:30

(受付・開場 17:45～)

参加費

参加無料

会場

紫波町情報交流館
大スタジオ (定員 40 名)

(紫波町紫波中央駅前二丁目 3 番地 12)

対象者

町内の介護事業所で
働いている方

お申込み

WEB フォームもしくは
下記のお電話かメールにて

TEL : 080-5573-4029 (星)

メール : kurashino.kenkyushitsu@gmail.com

締め切り : 10/22 (木)

内容

講師による講義に加えて、参加者同士
で話したり、考えたり、ゲームをし
たりして、体験的に学び合います。

- ・自分の調子を確認する
- ・可能性指向とは
- ・肯定的なコミュニケーション など

講師



人とまちづくり研究所代表
慶應義塾大学大学院
健康マネジメント研究科 教授

堀田 聰子氏



人とまちづくり研究所

出野 紀子氏



▼WEB フォームの方
二次元コードを読み取り
必要事項を入力ください。

お問い合わせ

一般社団法人くらしの研究室 (代表：星真土香)

TEL : 080-5573-4029

メール : kurashino.kenkyushitsu@gmail.com

TEL : 019-672-2111(内線 1230-1234)

紫波町役場 長寿介護課 高齢者支援係

協力

一般社団法人人とまちづくり研究所 (代表：堀田聰子)