

小さなしあわせを見つけて 地域を元気にする！

「できない」から
「できるかも」へ

可能性指向ワークショップ in 紫波町

「認知症になったら何もできなくなる」そんなイメージを持っていませんか？
認知症になっても、できること、やってみたいこと、好きなことがあります。
参加者同士で対話し交流しながら、認知症の方との豊かな関わり方を知り、
地域でできる小さな取組みのアイデアを見つけていきませんか。

日時と会場

2026年

第1回

10月29日 木
14:00～15:30

(受付・開場 13:30～) 飲み物付

日詰平井邸 (紫波町日詰字郡山駅 246 番地)

*車の方は近隣の町営駐車場をご利用ください

内容

講師による講義に加えて、参加者同士
で話したり、考えたり、ゲームをし
たりして、体験的に学び合います。

- ・自分の調子を確認する
- ・可能性指向とは
- ・肯定的なコミュニケーション など

第2回

11月10日 火
14:00～15:30

(受付・開場 13:30～) おふるまいあり

中陣公民館 (紫波町中島字下長根
201-1)

参加費

参加無料 (いずれも定員 30 名)

対象者

認知症の方と関わりがある方や
関心のある方、どなたでも

お申込み

WEB フォーム
もしくは
下記お電話かメールで

講師



人とまちづくり研究所代表
慶應義塾大学大学院
健康マネジメント研究科 教授

堀田 聡子氏



人とまちづくり研究所

出野 紀子氏



人とまちづくり研究所

横江 美那子氏

▼WEB フォームの方
二次元コードを読み込み
必要事項を入力ください。



締め切り：10/22 (木)

お問い合わせ

一般社団法人くらしの研究室 (代表：星真土香) TEL：080-5573-4029

メール：kurashino.kenkyushitsu@gmail.com

紫波町役場 長寿介護課 高齢者支援係

TEL：019-672-2111(内線 1230-1234)

協力 一般社団法人人とまちづくり研究所 (代表：堀田聡子)