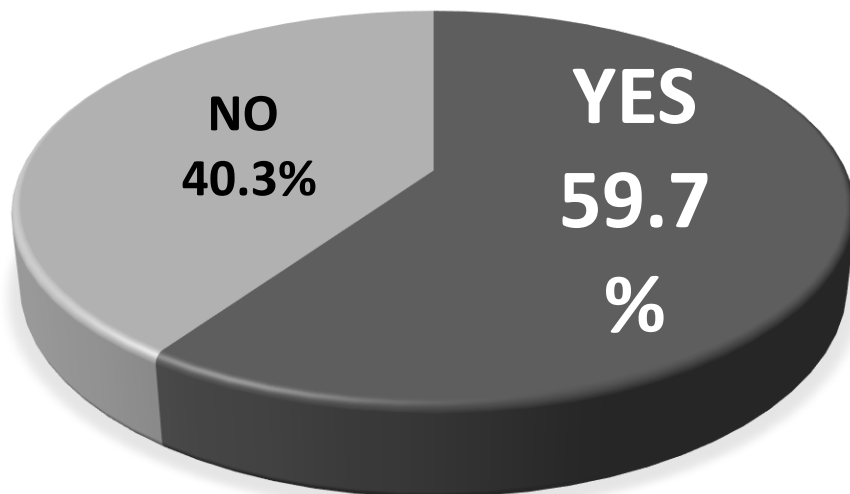


令和7年度 元気はつらつアンケート調査結果

「自分は健康である」と思いますか？



令和7年8月
紫波町生活部健康福祉課

目 次

1 令和7年度 元気はつらつアンケート調査の概要	1
2 令和7年度 元気はつらつアンケート集計結果(確認指標に該当する項目)	2
3 集計表(経年変化)	4
4 集計表(年代別・男女別)	10

令和7年度 元気はつらつアンケート調査の概要

1 目的

- (1) 町民の健康に関する考え方や生活習慣に関する状況を調査・分析すること。
- (2) 元気はつらつ紫波計画の進捗状況を評価し、今後の計画推進のための資料とすること。

2 調査内容

- (1) 調査票 別紙のとおり
- (2) 設問数 50問（うち、計画の確認指標に関するもの21問）
- (3) 構成 元気はつらつ紫波計画の5つの領域ごと

3 調査対象

- (1) 母集団 20歳から89歳までの町民（令和7年4月1日現在）
- (2) 対象者 母集団から2,000人を無作為抽出

4 配布・回答方法、結果

- (1) 20歳～69歳 案内はがき郵送、Web入力
- (2) 70歳～89歳 案内封筒個別配布、回答用紙郵送
- (3) 回答期限 令和7年7月31日
- (4) 回答数 657件（用紙376件、Web281件）
- (5) 回収率 32.60%（用紙64.94%、Web19.72%）

年齢	男	構成比	女	構成比	不明	構成比	計	構成比	前回（令和2年度）の構成比
20歳代	10	1.5%	14	2.1%	1	0.2%	25	3.8%	5.1%
30歳代	17	2.6%	24	3.7%	0	0.0%	41	6.2%	10.4%
40歳代	23	3.5%	26	4.0%	0	0.0%	49	7.5%	13.7%
50歳代	38	5.8%	45	6.8%	1	0.2%	84	12.8%	14.7%
60歳代	37	5.6%	48	7.3%	1	0.2%	86	13.1%	21.2%
70歳代	124	18.9%	125	19.0%	0	0.0%	249	37.9%	20.2%
80歳代	44	6.7%	75	11.4%	1	0.2%	120	18.3%	10.0%
不明	2	0.3%	0	0.0%	1	0.2%	3	0.5%	4.7%
計	295	44.9%	357	54.3%	5	0.8%	657	100%	100%

令和7年度 元気はつらつアンケート集計結果（評価項目に該当する項目）

第三次元気はつらつ紫波計画では、到達度を確認するための評価項目を35項目設定しています。
そのうちの下記の21項目については、元気はつらつアンケートの結果を評価資料としています。

1 食生活・歯の領域

	評価項目	基準値	実績値	目標値
		令和2	令和7	令和8
1	朝食をとる人の割合	88.3%	92.0%	90.0%
2	1日2食以上、主食・主菜・副菜の組み合わせを意識して食事している人の割合	70.4%	74.6%	80.0%
3	成分表示を参考にする人の割合	60.0%	64.0%	65.0%
4	減塩に取り組んでいる人の割合（新規）	—	77.5%	90.0%
5	よく噛んで食べている人の割合（新規）	53.4%	91.6%	60.0%
6-1	歯が20本以上ある人の割合（40歳代）	81.9%	91.8%	85.0%
6-2	歯が20本以上ある人の割合（60歳代）	44.0%	67.4%	50.0%
6-3	歯が20本以上ある人の割合（80歳代）	28.0%	19.3%	30.0%
7	年に1回以上、歯科健康診査を受診している人の割合	40.7%	47.8%	50.0%
8	歯磨きを1日3回以上する人の割合	27.2%	27.8%	35.0%

所見

- ・「朝食をとる人の割合」は、過去の同調査においてすべて90%前後の値で推移しています。
- ・「よく噛んで食べている人の割合」は目標値を大きく上回っています。
- ・領域内すべての評価項目で、基準値に対して良化しています。

2 運動・身体活動の領域

	評価項目	基準値	実績値	目標値
		令和2	令和7	令和8
9	運動、スポーツに興味、関心がある人の割合（新規）	—	86.4%	70.0%
10	ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	43.9%	41.5%	50.0%
11	歩行または同等の身体活動（仕事、家事、農作業を含む）を1日に合計1時間以上している人の割合	80.2%	79.6%	90.0%
12-1	運動、スポーツを月1回以上している人の割合（20歳代から50歳代）	30.7%	43.7%	35.0%
12-2	運動、スポーツを月1回以上している人の割合（60歳代）	35.8%	49.4%	40.0%
12-3	運動、スポーツを月1回以上している人の割合（70歳代、80歳代）	48.4%	47.8%	50.0%

所見

- ・新規指標の「運動、スポーツに興味、関心がある人の割合」は目標値を大きく上回りました。
- ・「運動、スポーツを月1回以上している人の割合」は、20歳代から60歳代において、目標値を大きく上回っています。

3 こころの健康・休養の領域

	評価項目	基準値	実績値	目標値
		令和2	令和7	令和8
13	自分なりのストレスの発散方法をもつ人の割合	68.9%	71.0%	75.0%
14	趣味をもっている人の割合	69.6%	72.7%	75.0%
15	睡眠で休養が十分にとれている人の割合	67.6%	64.8%	80.0%
16	地域の行事やイベントに参加している人の割合	61.5%	61.0%	70.0%
17	家庭内で役割をもっている人の割合	81.5%	86.2%	85.0%
18	週1回以上、家族や友人と会話をする人の割合（新規）	87.8%	88.8%	90.0%

所見

- ・ 6指標中5つの指標において基準値を上回っています。
- ・ 「家庭内で役割をもっている人の割合」は、目標値を上回りました。

4 生活習慣病の領域

	評価項目	基準値	実績値	目標値
		令和2	令和7	令和8
19	自分の適正体重を知っている人の割合（新規）	84.0%	85.4%	90.0%

所見

- ・ 「自分の適正体重を知っている人の割合」は基準値をわずかに上回りました。

5 がん・たばこの領域

	評価項目	基準値	実績値	目標値
		令和2	令和7	令和8
20	喫煙の害を理解する人の割合	97.5%	97.1%	100.0%
21	成人の喫煙割合	14.9%	11.4%	12.0%

所見

- ・ 「喫煙の害を理解する人の割合」は、過去の同調査においては全て90%以上となっていました
- ・ 「成人の喫煙割合」は年々減少しており、今回調査の値は過去最低でした。

集計表（経年変化）

健康づくり全般について

アンケート項目		回 答	件数	令和7	令和2	平成30	平成28	平成26	平成24	平成22	平成20	平成18	平成16	平成13
問6	自分は健康だと思いますか。	1 思う	380	59.7%	59.2%	61.1%	62.1%	64.5%	64.2%	63.4%	66.2%	45.1%	67.1%	70.7%
		2 思わない	257	40.3%	40.8%	38.9%	37.9%	35.5%	35.8%	36.6%	33.8%	22.7%	32.9%	29.3%
		有効回答件数	637	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	68%	100%	100%

問7	あなたにとって『健康な状態』とは、どのような状態ですか。 ※複数回答可（2つまで） ※回答のあった人数を有効回答件数とする。	1 病気がないこと	349	53.1%	57.4%	59.6%	55.9%	54.9%	54.2%	-	-	-	-	-
		2 食事をおいしく食べられること	260	39.6%	36.7%	37.2%	38.5%	40.2%	40.7%	-	-	-	-	-
		3 身体に不自由がないこと	264	40.2%	36.1%	35.2%	32.9%	31.9%	32.0%	-	-	-	-	-
		4 ぐっすり眠れること	86	13.1%	14.6%	16.9%	17.8%	17.4%	16.4%	-	-	-	-	-
		5 精神的に安定していること	231	35.2%	38.9%	34.3%	38.1%	37.1%	34.4%	-	-	-	-	-
		6 社会的に安定していること	49	7.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		7 その他	4	0.6%	0.9%	1.7%	1.0%	1.3%	0.7%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	657	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問8	自分の健康について心配なことはありますか。 ※複数回答可 ※回答のあった人数を有効回答件数とする。	1 食生活	113	17.9%	18.6%	19.7%	18.5%	18.3%	18.4%	-	-	-	-	-
		2 運動不足	605	95.6%	59.8%	51.9%	54.7%	50.7%	52.8%	-	-	-	-	-
		3 心の健康	163	25.8%	24.6%	22.0%	24.0%	22.1%	23.8%	-	-	-	-	-
		4 たばこの健康被害	31	4.9%	7.2%	8.7%	7.8%	7.2%	8.9%	-	-	-	-	-
		5 生活習慣病	247	39.0%	43.8%	39.3%	40.0%	39.2%	37.0%	-	-	-	-	-
		6 がん	154	24.3%	25.4%	24.6%	27.6%	22.1%	23.9%	-	-	-	-	-
		7 歯の健康	211	33.3%	35.2%	33.8%	33.1%	31.1%	31.0%	-	-	-	-	-
		8 その他	45	7.1%	5.1%	5.6%	4.6%	7.5%	3.4%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	633	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問9	健康のために心がけていることはありますか。 ※複数回答可 ※回答のあった人数を有効回答件数とする。	1 規則正しい生活リズム	363	56.2%	37.4%	33.9%	34.9%	35.8%	33.6%	-	-	-	-	-
		2 食事（量や栄養バランスなど）	372	57.6%	64.5%	57.3%	59.0%	56.5%	58.7%	-	-	-	-	-
		3 適度な運動	281	43.5%	41.5%	35.8%	38.4%	37.1%	37.4%	-	-	-	-	-
		4 十分な睡眠	275	42.6%	48.0%	44.1%	48.2%	47.0%	45.9%	-	-	-	-	-
		5 たばこを吸わない	145	22.4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		6 他人のたばこの煙を避ける	70	10.8%	11.2%	10.3%	9.8%	7.6%	8.5%	-	-	-	-	-
		7 定期的な健診・がん検診	286	44.3%	19.6%	21.7%	23.0%	18.9%	22.4%	-	-	-	-	-
		8 歯の健康	191	29.6%	23.3%	26.8%	22.4%	21.4%	19.2%	-	-	-	-	-
		9 ストレスの発散	204	31.6%	36.0%	34.3%	38.7%	38.5%	39.3%	-	-	-	-	-
		10 その他	6	0.9%	2.6%	2.6%	2.8%	3.4%	1.5%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	646	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問10	町が、『元気はつつつ紫波計画』によって健康づくり事業を進めていることを知っていましたか。	1 知っていた	220	33.9%	30.5%	30.8%	29.4%	30.8%	35.4%	-	-	-	-	-
		2 知らなかった	429	66.1%	69.5%	69.2%	70.6%	69.2%	64.6%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	649	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

1 食生活・歯

アンケート項目		回 答	件数	令和7	令和2	平成30	平成28	平成26	平成24	平成22	平成20	平成18	平成16	平成13
問11	朝食は食べていますか。	1 ほぼ毎日食べる	594	92.0%	88.3%	89.0%	88.4%	89.7%	91.7%	87.9%	88.3%	88.7%	88.1%	87.5%
		2 週に4～5日食べる	16	2.5%	2.7%	3.4%	3.2%	2.9%	2.4%	5.0%	5.7%	4.9%	6.0%	8.4%
		3 週に1～3日食べる	17	2.6%	3.6%	4.0%	4.7%	4.8%	3.0%	7.1%	6.0%	6.4%	5.8%	4.1%
		4 食べる習慣がない	19	2.9%	5.3%	3.6%	3.7%	2.5%	2.9%					
		有効回答件数	646	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問12	主食、主菜、副菜の組み合わせを意識して食事をしていますか。	1	いつも意識している	354	55.2%	27.9%	24.1%	24.4%	26.2%	26.0%	25.6%	25.2%	-	-	-
		2	ときどき意識している	226	35.3%	36.6%	34.2%	35.3%	34.8%	35.2%	43.5%	40.8%	-	-	-
		3	まったく意識していない	61	9.5%	35.4%	41.7%	40.3%	39.0%	38.8%	30.9%	34.0%	-	-	-
		有効回答件数		641	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-

問13	主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日に何食とっていますか。	1	毎食食べる	325	50.5%	33.9%	33.2%	34.9%	39.0%	41.0%	-	-	-	-	-
		2	1日に2食食べる	155	24.1%	36.4%	38.7%	36.4%	35.4%	35.5%	-	-	-	-	-
		3	1日に1食食べる	136	21.1%	18.6%	15.2%	17.3%	17.2%	15.3%	-	-	-	-	-
		4	ほとんど食べない	28	4.3%	11.0%	12.9%	11.4%	8.4%	8.2%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		644	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問14	よく噛んで食べていますか。	1	良く噛んで食べている	191	29.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2	ある程度噛んでいる	400	62.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3	よく噛まない	54	8.4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		645	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問15	食品を購入したり外食をしたりするときに、成分表示を見えていますか。	1	見ている	105	16.3%	15.3%	11.6%	13.1%	14.7%	15.1%	15.8%	16.2%	-	32.2%	32.6%
		2	ときどき見ている	307	47.7%	44.7%	40.5%	38.1%	39.7%	39.8%	37.5%	50.7%	-		
		3	見ていない	232	36.0%	40.0%	47.9%	48.8%	45.5%	45.0%	46.7%	33.1%	-		
		有効回答件数		644	100.0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	100%	100%

問16	減塩に取り組んでいますか。	1	取り組んでいる	223	34.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2	ときどき取り組んでいる	276	42.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3	取り組んでいない	145	22.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		644	100.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問17	食事の時間に楽しさ（満足感、充実感、食べる喜び）を感じますか。	1	感じる	360	56.1%	76.4%	51.7%	54.3%	58.0%	54.1%	-	-	-	-	-
		2	ときどき感じる	238	37.1%	11.8%	39.9%	37.6%	34.6%	38.3%	-	-	-	-	-
		3	感じない	44	6.9%	11.7%	8.4%	8.1%	7.3%	7.6%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		642	100.0%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問18	現在、自分の歯は何本ありますか？	1	20本以上	361	56.1%	55.1%	54.0%	55.4%	54.5%	54.7%	61.6%	65.4%	61.0%	60.7%	59.4%
		2	1～19本	235	36.5%	38.5%	39.8%	37.2%	36.9%	36.1%	38.4%	34.6%	39.0%	39.2%	40.7%
		3	1本もない、又は総義歯	47	7.3%	6.3%	6.2%	7.4%	8.6%	9.2%					
		有効回答件数		643	100.0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問19	固いものでも不自由なく食べることができますか。	1	不自由なく食べることができる	421	65.2%	83.8%	82.9%	82.3%	82.1%	83.7%	-	-	-	-	-
		2	一部噛めないものがある	183	28.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3	噛めない食べ物が多い	20	3.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		4	歯が少ない、あるいは義歯が合わない等の理由で、固いものは食べることができない	22	3.4%	16.2%	17.1%	17.7%	17.9%	16.3%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		646	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問20	むし歯や歯周病等の、口の中のトラブルはありますか。	1	トラブルはない	104	16.1%	47.0%	46.1%	46.9%	49.1%	47.4%	-	-	-	-	-
		2	トラブルがあるので、治療中である	199	30.9%	28.2%	32.8%	27.9%	25.9%	28.9%	-	-	-	-	-
		3	トラブルはあるが、放置している	342	53.0%	24.9%	21.1%	25.2%	24.9%	23.7%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		645	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問21	1日に何回歯磨きをしますか。（入れ歯の手入れも含む）	1	3回以上	181	27.8%	27.2%	25.5%	26.2%	26.8%	24.3%	24.8%	22.1%	17.0%	19.7%	22.4%
		2	2回	323	49.7%	54.1%	52.4%	53.2%	51.7%	52.5%	52.6%	54.6%	56.4%	78.1%	75.7%
		3	1回	141	21.7%	17.2%	20.7%	19.1%	20.0%	21.8%	21.5%	21.7%	25.2%	-	-
		4	歯磨きをしない	5	0.8%	1.4%	1.4%	1.5%	1.5%	1.3%	1.1%	1.5%	1.5%	2.3%	1.9%
		有効回答件数		650	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問22	歯磨きにはどれくらいの時間をかけますか。 ※問21で【1, 2, 3】と回答した人のみ（645人中642人）	1	10分以上	26	4.0%	5.4%	5.2%	3.9%	3.1%	5.2%	-	-	-	-	-
		2	3分以上10分未満	339	52.8%	48.7%	52.4%	48.1%	45.3%	43.6%	-	-	-	-	-
		3	3分未満	277	43.1%	45.8%	42.4%	48.0%	51.6%	51.1%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		642	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問23	歯と口の健康のために、年に1回以上、歯の健診を受けていますか。	1	受けている	310	47.8%	40.7%	40.7%	37.4%	33.3%	35.0%	30.9%	31.9%	30.8%	29.8%	27.8%
		2	受けていない	339	52.2%	59.3%	59.3%	62.6%	66.7%	65.0%	69.1%	68.1%	69.2%	70.2%	72.2%
		有効回答件数		649	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100.0%	100.0%	100.0%

2 運動・身体活動

アンケート項目		回 答	件数	令和7	令和2	平成30	平成28	平成26	平成24	平成22	平成20	平成18	平成16	平成13
問24	運動・スポーツに興味・関心はありますか	1	ある	287	44.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2	少しは興味・関心がある	273	42.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3	ない	88	13.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		648	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問25	運動、スポーツを月に1回以上していますか。（仕事や農作業は含まない）	1	週に2回以上	168	26.1%	18.4%	15.8%	18.4%	19.3%	16.7%	19.2%	15.6%	13.9%	15.9%	33.4%
		2	週に1回	56	8.7%	8.9%	8.3%	8.3%	8.6%	9.3%	7.5%	9.0%	-	12.9%	24.7%
		3	月に1～3回	76	11.8%	8.8%	7.8%	8.2%	5.4%	8.4%	9.7%	28.9%	32.3%	-	-
		4	していない	344	53.4%	63.9%	68.2%	65.1%	66.7%	65.6%	63.6%	46.5%	53.8%	71.2%	41.9%
		有効回答件数		644	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問26	どのような運動・スポーツをしていますか。 ※問25で【1, 2, 3】と回答した人のみ（300人） ※複数回答可 ※回答のあった人数を有効回答件数とする。	1	ウォーキング	295	98.3%	65.2%	54.5%	58.0%	61.0%	53.8%	50.7%	47.3%	52.8%	-	-
		2	ジョギング	66	22.0%	11.2%	10.0%	7.5%	11.3%	12.6%	-	-	-	-	-
		3	球技	56	18.7%	8.9%	8.7%	9.0%	11.3%	11.4%	-	-	-	-	-
		4	水泳、水中運動	15	5.0%	3.2%	3.7%	2.1%	5.2%	5.5%	-	-	-	-	-
		5	筋肉トレーニング	100	33.3%	19.8%	18.4%	15.0%	13.5%	11.1%	-	-	-	-	-
		6	エアロビクス、体操	15	5.0%	11.2%	7.4%	7.0%	7.1%	8.6%	-	-	-	-	-
		7	踊り	42	14.0%	3.4%	6.0%	3.6%	3.5%	3.7%	-	-	-	-	-
		8	輪投げ、ゲートボール、グラウンドゴルフ	33	11.0%	6.3%	7.7%	4.9%	6.1%	6.2%	-	-	-	-	-
		9	その他	21	7.0%	17.5%	18.1%	1.9%	16.1%	14.2%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		300	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問27	『歩行または同等の身体活動』を1日に合計1時間以上していますか。 ※仕事や農作業を含む	1	毎日	239	36.6%	41.2%	42.2%	41.0%	47.4%	45.7%	-	-	-	-	-
		2	週に4～6回	128	19.6%	16.9%	17.2%	16.8%	15.2%	15.0%	-	-	-	-	-
		3	週に1～3回	153	23.4%	21.0%	17.7%	18.5%	16.5%	16.7%	-	-	-	-	-
		4	していない	133	20.4%	20.8%	22.9%	23.7%	20.9%	22.6%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		653	100.0%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問28	歩数計を使用していますか。 ※携帯電話機等の歩数計機能も含む	1	ほぼ毎日使用している	162	24.9%	17.3%	13.8%	11.7%	11.3%	9.4%	-	-	-	-	-
		2	ときどき使用している	96	14.8%	13.1%	13.7%	11.1%	10.7%	9.5%	-	-	-	-	-
		3	使用していない	392	60.3%	69.6%	72.6%	77.2%	78.0%	81.1%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		650	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問29	運動をすることで充実感や爽快感、達成感を感じますか。	1	感じる	226	35.8%	34.9%	31.1%	32.4%	38.2%	35.4%	-	-	-	-	-
		2	どちらかといえば感じる	292	46.3%	45.3%	46.1%	44.6%	41.0%	43.3%	-	-	-	-	-
		3	感じない	113	17.9%	19.8%	22.8%	23.0%	20.8%	21.3%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		631	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問30	「ロコモティブシンドローム」ということを知っていますか。	1	内容を知っている	108	16.5%	15.5%	11.7%	11.7%	6.6%	-	-	-	-	-	-
		2	ことばは聞いたことがある	164	25.0%	28.4%	29.4%	27.3%	22.7%	-	-	-	-	-	-
		3	知らない	383	58.5%	56.1%	58.9%	61.0%	70.7%	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		655	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-	-

3 こころの健康・休養

アンケート項目		回 答	件数	令和7	令和2	平成30	平成28	平成26	平成24	平成22	平成20	平成18	平成16	平成13
問31	自分なりのストレスの発散方法を持っていますか。	1 もっている	455	71.0%	68.9%	69.6%	68.5%	71.1%	70.0%	68.8%	67.6%	64.9%	74.8%	-
		2 もっていない	186	29.0%	31.1%	30.4%	31.5%	28.9%	30.0%	31.2%	32.4%	35.1%	25.2%	-
		有効回答件数	641	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-
問32	趣味を持っていますか。	1 もっている	466	72.7%	69.6%	69.4%	70.6%	71.4%	66.0%	-	-	-	-	-
		2 もっていない	175	27.3%	30.4%	30.6%	29.4%	28.6%	34.0%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	641	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-
問33	睡眠で休養が十分にとれていますか。	1 とれている	421	64.8%	67.6%	63.9%	64.8%	69.2%	65.5%	-	-	-	-	-
		2 とれていない	229	35.2%	32.4%	36.1%	35.2%	30.8%	34.5%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	650	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-
問34	地域の行事やイベントには参加していますか。	1 積極的に参加している	94	14.6%	16.6%	17.2%	17.8%	19.6%	18.4%	45.7%	49.3%	25.7%	32.9%	44.3%
		2 ときどき参加している	299	46.4%	44.9%	48.0%	43.8%	43.9%	47.2%					
		3 参加していない	251	39.0%	38.5%	34.8%	38.4%	36.5%	34.4%					
		有効回答件数	644	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
問35	家庭内で役割を持っていますか。	1 もっている	554	86.2%	81.5%	80.3%	78.8%	80.9%	80.9%	82.3%	84.3%	-	78.7%	-
		2 もっていない	89	13.8%	18.5%	19.7%	21.2%	19.1%	19.1%	17.7%	15.7%	-	21.3%	-
		有効回答件数	643	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	100%	-
問36	家族、友人、近所の方、地域の方と会話をしますか。	1 毎日する	374	58.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2 週3～4回	80	12.4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3 週1～2回	118	18.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		4 ほとんどしない	72	11.2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数	644	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
問37	毎日の生活に充実感を感じますか。	1 感じる	178	27.9%	25.8%	26.3%	27.0%	30.0%	29.1%	44.2%	44.6%	42.6%	-	-
		2 どちらかといえば感じる	354	55.4%	54.0%	55.3%	53.0%	54.3%	54.4%	-	-	-	-	-
		3 感じない	107	16.7%	20.3%	18.4%	20.0%	15.7%	16.4%	26.9%	12.4%	15.3%	24.8%	-
		有効回答件数	639	100%	100%	100%	100%	100%	100%	71%	57%	58%	100%	-

4 生活習慣病

アンケート項目		回 答	件数	令和7	令和2	平成30	平成28	平成26	平成24	平成22	平成20	平成18	平成16	平成13
問38	体重を測っていますか。	1 ほぼ毎日測っている	149	23.0%	20.6%	17.0%	19.1%	20.6%	22.6%	-	-	-	-	-
		2 ときどき測っている	407	62.9%	63.8%	65.7%	64.8%	65.7%	64.3%	-	-	-	-	-
		3 測ることはない	91	14.1%	15.6%	17.3%	16.1%	13.7%	13.0%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	647	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-
問39	自分の適正体重を知っていますか。	1 知っている	550	85.4%	84.0%	79.6%	80.6%	84.1%	85.0%	-	-	-	-	-
		2 知らない	94	14.6%	16.0%	20.4%	19.4%	15.9%	15.0%	-	-	-	-	-
		有効回答件数	644	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-
問40	夕食後に夜食や間食を食べますか？	1 ほぼ毎日食べる	70	10.9%	10.7%	9.7%	9.5%	8.3%	9.6%	15.0%	13.0%	11.6%	-	-
		2 週に3～5日食べる	85	13.2%	13.4%	13.1%	12.1%	12.2%	11.6%	46.6%	48.4%	49.5%	-	-
		3 週に1～2日食べる	177	27.5%	28.8%	27.5%	27.7%	27.0%	29.7%				-	-
		4 食べる習慣がない	311	48.4%	47.1%	49.7%	50.7%	52.5%	49.0%				-	-
		有効回答件数	643	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-

問41	お酒を飲みますか。	1	ほぼ毎日	139	21.6%	25.6%	27.2%	23.3%	24.1%	22.6%	53.3%	55.3%	60.0%	43.4%	63.7%
		2	週に4～5日	48	7.5%	3.8%	5.0%	5.8%	6.2%	4.8%					
		3	週に2～3日	65	10.1%	8.9%	8.7%	8.7%	9.0%	12.4%					
		4	週に1日	62	9.6%	11.1%	10.2%	11.2%	11.3%	10.7%					
		5	飲む習慣がない	330	51.2%	50.6%	48.9%	51.0%	49.4%	49.4%	46.7%	44.7%	40.0%	56.6%	36.3%
		有効回答件数		644	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問42	1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。 ※問38で【1,2,3,4】と回答した人のみ ※回答のあった人数を有効回答件数とする。	1	3合以上	66	21.3%	9.9%	7.7%	9.8%	10.3%	9.8%	8.8%	8.9%	1.9%	8.2%	7.2%
		2	2合	89	28.7%	30.0%	29.9%	29.8%	25.1%	31.0%	43.0%	38.0%	47.4%	32.9%	20.3%
		3	1合	52	16.8%	26.2%	25.8%	25.7%	28.2%	26.3%	-	-	-	-	-
		4	1合未満	103	33.2%	33.8%	36.7%	34.7%	36.5%	32.9%	48.2%	53.1%	50.6%	58.9%	72.5%
		有効回答件数		310	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

5 がん・たばこ

アンケート項目		回 答	件数	令和7	令和2	平成30	平成28	平成26	平成24	平成22	平成20	平成18	平成16	平成13
問43	がんを早期発見するために、がん検診は重要だと思いますか。	1	重要だと思う	611	95.5%	96.9%	96.3%	95.9%	97.1%	97.0%	-	-	-	-
		2	重要だと思わない	29	4.5%	3.1%	3.7%	4.1%	2.9%	3.0%	-	-	-	-
		有効回答件数		640	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-

問44	がん検診は受けていますか。	1	受けている	344	53.8%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2	受けていない	295	46.2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		639	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問45	たばこを吸いますか。（電子タバコも含む）	1	吸っている	73	11.4%	14.9%	17.7%	17.6%	16.8%	16.3%	20.6%	25.0%	25.3%	25.8%	26.3%
		2	やめた	189	29.4%	24.4%	22.5%	21.9%	20.6%	21.1%	17.3%	15.5%	15.2%	9.3%	-
		3	もともと吸わない	380	59.2%	60.7%	59.8%	60.5%	62.6%	62.7%	62.1%	59.4%	59.5%	64.9%	73.7%
		有効回答件数		642	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問46	1日に何本吸いますか。 ※問35で【1】と回答した人のみ（73人）	1	1～10本	39	53.4%	44.4%	49.7%	43.1%	39.5%	39.0%	40.0%	36.3%	32.8%	-	-
		2	11～20本	23	31.5%	47.2%	44.2%	49.2%	51.6%	47.4%	51.2%	52.0%	55.0%	-	-
		3	21本以上	11	15.1%	8.3%	6.1%	7.7%	8.9%	13.6%	8.8%	11.7%	12.2%	-	-
		有効回答件数		73	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-

問47	禁煙したいと思いますか。 ※問46で【1】と回答した人のみ（73人中71人）	1	思う	17	23.9%	28.1%	28.8%	43.1%	26.7%	27.0%	25.2%	15.8%	24.1%	51.4%	48.7%
		2	ときどき思う	32	45.1%	44.6%	50.6%	49.2%	46.7%	42.8%	53.1%	48.2%	45.2%	-	-
		3	思わない	22	31.0%	27.3%	20.6%	7.7%	26.7%	30.3%	21.7%	36.0%	30.7%	48.6%	51.3%
		有効回答件数		71	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問48	家族でたばこを吸っている人はいますか。	1	いる	176	27.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2	いない	464	72.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		640	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問49	家族でたばこを吸っている人はどこで吸いますか。 ※問48で【1】と回答した人のみ（176人）	1	屋内	80	45.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		2	屋外	84	47.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3	その他	12	6.8%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		有効回答件数		176	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問50	喫煙の害を理解していますか。	1	理解している	598	97.1%	97.5%	95.8%	94.0%	95.7%	95.8%	-	-	-	-	-
		2	理解していない	18	2.9%	2.5%	4.2%	6.0%	4.3%	4.2%	-	-	-	-	-
		有効回答件数		616	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	-	-	-	-

問6 自分は健康だと思いますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 思う	8	10	0	72.0%	12	18	0	73.2%	14	19	0	67.3%	26	33	0	70.2%	23	33	1	66.3%	62	70	0	55.7%	15	35	1	45.1%	0	0	0	0.0%	160	56.1%	218	62.6%	2	50.0%	380	59.7%
2 思わない	2	4	1	28.0%	5	6	0	26.8%	9	7	0	32.7%	12	12	1	29.8%	14	15	0	33.7%	54	51	0	44.3%	27	35	0	54.9%	2	0	0	100.0%	125	43.9%	130	37.4%	2	50.0%	257	40.3%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	116	121	0	100%	42	70	1	100%	2	0	0	100%	285	100%	348	100%	4	100%	637	100%
未回答																				8	4			2	5					1		10		9		1		20		

問7 あなたにとって『健康な状態』とは、どのような状態ですか。（2つまで）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 病気がないこと	7	11	0	40.0%	9	18	0	34.2%	15	15	0	31.6%	29	29	1	37.3%	23	30	0	31.9%	64	42	0	22.7%	21	32	0	23.1%	2	0	1	60.0%	170	30.7%	177	26.0%	2	25.0%	349	53.1%
2 食事をおいしく食べられること	0	1	0	2.2%	5	10	0	19.0%	9	5	0	14.7%	12	12	0	15.2%	11	20	0	18.7%	50	61	0	23.8%	17	46	0	27.5%	0	0	1	20.0%	104	18.8%	155	22.7%	1	12.5%	260	39.6%
3 身体に不自由がないこと	3	4	0	15.6%	8	5	0	16.5%	6	13	0	20.0%	16	13	0	18.4%	18	12	1	18.7%	64	52	0	24.9%	21	28	0	21.4%	0	0	0	0.0%	136	24.6%	127	18.6%	1	12.5%	264	40.2%
4 ぐっすり眠れること	0	0	0	0.0%	1	2	0	3.8%	4	2	0	6.3%	1	2	0	1.9%	4	6	0	6.0%	16	19	0	7.5%	8	20	0	12.2%	1	0	0	20.0%	35	6.3%	51	7.5%	0	0.0%	86	13.1%
5 精神的に安定していること	8	7	1	35.6%	6	10	0	20.3%	10	12	0	23.2%	11	25	0	22.8%	12	25	1	22.9%	30	46	0	16.3%	9	18	0	11.8%	0	0	0	0.0%	86	15.6%	143	21.0%	2	25.0%	231	35.2%
6 社会的に安定していること	1	1	1	6.7%	3	2	0	6.3%	1	3	0	4.2%	1	6	0	4.4%	3	0	0	1.8%	8	11	0	4.1%	3	4	1	3.5%	0	0	0	0.0%	20	3.6%	27	4.0%	2	25.0%	49	7.5%
7 その他	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	1	2	0	0.6%	1	0	0	0.4%	0	0	0	0.0%	2	0.4%	2	0.3%	0	0.0%	4	0.6%
回答者数	19	24	2		32	47	0		45	50	0		70	87	1		71	93	2		233	233	0		80	148	1		3	0	2		553		682		8		657	

問8 自分の健康について心配なことはありますか。（いくつでも）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 食生活	4	2	0	11.3%	6	13	0	17.3%	9	8	0	15.7%	10	8	1	4.1%	6	2	0	4.5%	16	11	0	5.8%	8	9	0	8.9%	0	0	0	0.0%	59	9.8%	53	5.5%	1	10.0%	113	17.9%
2 運動不足	6	10	0	30.2%	11	19	0	27.3%	12	14	0	24.1%	21	28	1	66.2%	18	27	0	25.6%	60	66	0	27.3%	21	31	1	27.6%	2	0	0	50.0%	151	25.1%	452	47.2%	2	20.0%	605	95.6%
3 心の健康	5	4	1	18.9%	9	10	0	17.3%	8	13	0	19.4%	15	18	0	7.1%	8	9	1	10.2%	15	29	0	9.5%	3	14	0	8.9%	0	0	1	25.0%	63	10.5%	97	10.1%	3	30.0%	163	25.8%
4 たばこの健康被害	0	0	0	0.0%	0	2	0	1.8%	1	1	0	1.9%	3	3	0	1.3%	1	1	0	1.1%	13	4	0	3.7%	1	1	0	1.0%	0	0	0	0.0%	19	3.2%	12	1.3%	0	0.0%	31	4.9%
5 生活習慣病	3	2	1	11.3%	6	9	0	13.6%	7	8	0	13.9%	16	13	1	6.5%	24	16	0	22.7%	53	50	0	22.3%	15	22	0	19.3%	1	0	0	25.0%	125	20.8%	120	12.5%	2	20.0%	247	39.0%
6 がん	3	3	0	11.3%	4	5	0	8.2%	6	6	0	11.1%	18	12	0	6.5%	8	11	1	11.4%	33	25	0	12.6%	14	5	0	9.9%	0	0	0	0.0%	86	14.3%	67	7.0%	1	10.0%	154	24.3%
7 歯の健康	3	6	0	75.0%	3	12	0	71.4%	6	7	0	56.5%	14	22	0	94.7%	13	27	1	65.1%	37	34	0	47.0%	6	20	0	40.6%	0	0	0	100.0%	82	13.6%	128	13.4%	1	10.0%	211	33.3%
8 その他	0	0	0	0.0%	0	1	0	0.9%	1	1	0	1.9%	1	2	0	0.6%	1	1	0	1.1%	9	7	0	3.5%	5	16	0	10.9%	0	0	0	0.0%	17	2.8%	28	2.9%	0	0.0%	45	7.1%
回答者数	24	27	2		39	71	0		50	58	0		98	363	3		79	94	3		236	226	0		73	118	1		3	0	1		602		957		10		633	

問9 健康のために心がけていることはありますか。（いくつでも）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 規則正しい生活リズム	4	7	0	14.5%	9	16	0	19.7%	8	18	0	17.3%	16	15	0	13.8%	25	34	1	21.1%	70	75	0	21.2%	24	40	0	22.9%	1	0	0	25.0%	157	20.3%	205	19.7%	1	7.7%	363	56.2%
2 食事（量や栄養バランスなど）	5	7	0	15.8%	8	13	0	16.5%	7	16	0	15.3%	16	22	0	16.9%	22	40	1	22.2%	69	82	0	22.0%	21	43	0	22.9%	0	0	0	0.0%	148	19.1%	223	21.4%	1	7.7%	372	57.6%
3 適度な運動	4	2	0	7.9%	6	8	0	11.0%	9	6	0	10.0%	16	13	0	12.9%	17	27	1	15.8%	61	56	0	17.1%	20	34	0	19.4%	1	0	0	25.0%	134	17.3%	146	14.0%	1	7.7%	281	43.5%
4 十分な睡眠	5	7	0	15.8%	9	13	0	17.3%	8	14	0	14.7%	9	17	1	12.0%	20	22	1	15.1%	45	48	0	13.6%	19	34	1	19.4%	1	0	1	50.0%	116	15.0%	155	14.9%	4	30.8%	275	42.6%
5 たばこを吸わない	6	7	0	17.1%	5	13	0	14.2%	10	9	0	12.7%	12	14	0	11.6%	9	7	1	6.0%	22	12	0	5.0%	12	6	0	6.5%	0	0	0	0.0%	76	9.8%	68	6.5%	1	7.7%	145	22.4%
6 他人のたばこの煙を避ける	3	5	0	10.5%	1	8	0	7.1%	6	3	0	6.0%	5	10	0	6.7%	3	5	1	3.2%	6	11	0	2.5%	1	2	0	1.1%	0	0	0	0.0%	25	3.2%	44	4.2%	1	7.7%	70	10.8%
7 定期的な健診・がん検診	2	3	0	6.6%	0	13	0	10.2%	9	13	0	14.7%	17	23	1	18.2%	16	26	1	15.1%	64	57	0	17.7%	19	22	0	14.7%	0	0	0	0.0%	127	16.4%	157	15.1%	2	15.4%	286	44.3%
8 歯の健康	1	6	0	9.2%	1	10	0	8.7%	6	10	0	10.7%	6	16	0	9.8%	13	22	1	12.7%	40	34	0	10.8%	7	17	0	8.6%	0	0	1	25.0%	74	9.6%	115	11.0%	2	15.4%	191	29.6%
9 ストレスの発散	6	7	0	17.1%	8	11	0	15.0%	12	12	0	16.0%	7	20	0	12.0%	9	18	1	9.9%	23	51	0	10.8%	6	13	0	6.8%	0	0	0	0.0%	71	9.2%	132	12.7%	1	7.7%	204	31.6%
10 その他	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	3	1	0	0.6%	0	2	0	0.7%	0	0	0	0.0%	3	0.4%	3	0.3%	0	0.0%	6	0.9%
回答者数	32	44	0		38	89	0		67	83	0		88	135	2		109	167	8		333	352	0		105	173	1		2	0	2		774		1,043		13		646	

問10 町が、『元気はつらつ新波計画』によって健康づくり事業を進めていることを知っていましたか？

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 知っていた	1	1	0	8.0%	4	6	0	24.4%	0	7	0	14.3%	8	11	0	22.6%	10	19	0	33.7%	41	59	0	40.8%	19	34	0	45.7%	0	0	0	0.0%	83	28.4%	137	38.8%	0	0.0%	220	33.9%
2 知らなかった	9	13	1	92.0%	13	18	0	75.6%	23	19	0	85.7%	30	34	1	77.4%	27	29	1	66.3%	82	63	0	59.2%	23	40	0	54.3%	2	0	1	100.0%	209	71.6%	216	61.2%	4	100.0%	429	66.1%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	123	122	0	100%	42	74	0	100%	2	0	1	100%	292	100%	353	100%	4	100%	649	100%
未回答																					1	3			2	1	1					3		4		1		8		

問11 朝食は食べていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 ほぼ毎日食べる	7	9	1	68.0%	15	23	0	92.7%	18	22	0	81.4%	34	35	1	83.3%	33	46	1	93.0%	114	119	0	95.9%	42	71	1	99.1%	2	0	0	66.7%	265	91.4%	325	92.6%	4	80.0%	594	92.0%
2 週に4～5日食べる	1	3	0	16.0%	1	0	0	2.4%	2	1	0	6.1%	1	2	0	3.6%	2	1	0	3.5%	1	1	0	0.8%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	8	2.8%	8	2.3%	0	0.0%	16	2.5%
3 週に1～3日食べる	0	1	0	4.0%	0	0	0	0.0%	2	1	0	6.1%	2	2	0	4.8%	1	1	0	2.3%	3	2	0	2.1%	0	1	0	0.9%	0	0	1	33.3%	8	2.8%	8	2.3%	1	20.0%	17	2.6%
4 食べる習慣がない	2	1	0	12.0%	1	1	0	4.9%	1	2	0	6.1%	1	6	0	8.3%	1	0	0	1.2%	3	0	0	1.2%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	9	3.1%	10	2.8%	0	0.0%	19	2.9%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	122	0	100%	42	72	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	351	100%	5	100%	646	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		3	3	0		2	3	0		0	0	0		5		6		0		11	

問12 主食、主菜、副菜の組み合わせを意識して食事していますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 いつも意識している	4	8	0	48.0%	5	7	0	29.3%	5	15	0	40.8%	17	22	1	48.2%	20	32	1	61.6%	69	82	0	62.7%	20	44	0	56.6%	2	0	0	66.7%	142	49.1%	210	60.5%	2	40.0%	354	55.2%
2 ときどき意識している	4	5	0	36.0%	8	15	0	56.1%	14	8	0	44.9%	12	17	0	34.9%	14	16	0	34.9%	41	32	0	30.3%	16	22	1	34.5%	0	0	1	33.3%	109	37.7%	115	33.1%	2	40.0%	226	35.3%
3 まったく意識していない	2	1	1	16.0%	4	2	0	14.6%	4	3	0	14.3%	8	6	0	16.9%	3	0	0	3.5%	11	6	0	7.1%	6	4	0	8.8%	0	0	0	0.0%	38	13.1%	22	6.3%	1	20.0%	61	9.5%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	37	45	1	100%	37	48	1	100%	121	120	0	100%	42	70	1	100%	2	0	1	100%	289	100%	347	100%	5	100%	641	100%
未回答													1								3	5			2	5						6		10		0		16		

問13 主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日に何食としていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 毎食食べる	1	5	0	24.0%	5	6	0	26.8%	5	13	0	36.7%	14	18	1	39.3%	24	26	1	59.3%	66	69	0	56.0%	21	48	0	60.0%	2	0	0	66.7%	138	47.8%	185	52.9%	2	40.0%	325	50.5%
2 1日に2食食べる	3	6	0	36.0%	8	6	0	34.1%	6	3	0	18.4%	11	11	0	26.2%	6	12	0	20.9%	25	30	0	22.8%	14	13	1	24.3%	0	0	0	0.0%	73	25.3%	81	23.1%	1	20.0%	155	24.1%
3 1日に1食食べる	5	3	1	36.0%	3	12	0	36.6%	8	8	0	32.7%	9	13	0	26.2%	7	10	0	19.8%	24	19	0	17.8%	2	11	0	11.3%	0	0	1	33.3%	58	20.1%	76	21.7%	2	40.0%	136	21.1%
4 ほとんど食べない	1	0	0	4.0%	1	0	0	2.4%	4	2	0	12.2%	4	3	0	8.3%	0	0	0	0.0%	5	3	0	3.3%	5	0	0	4.3%	0	0	0	0.0%	20	6.9%	8	2.3%	0	0.0%	28	4.3%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	121	0	100%	42	72	1	100%	2	0	1	100%	289	100%	350	100%	5	100%	644	100%
未回答	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	4	4	0	0.0%	2	3	0	0.0%	0	0	0		6		7		0		13	

問14 よく噛んで食べていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 よく噛んで食べている	5	5	1	44.0%	7	7	0	34.1%	2	6	0	16.3%	6	8	0	16.7%	10	10	1	24.4%	41	42	0	34.2%	16	22	1	34.2%	1	0	0	33.3%	88	30.4%	100	28.5%	3	60.0%	191	29.6%
2 ある程度噛んでいる	4	9	0	52.0%	7	14	0	51.2%	16	18	0	69.4%	26	33	1	77.4%	22	33	0	64.0%	73	74	0	60.5%	23	45	0	59.6%	1	0	1	66.7%	172	59.5%	226	64.4%	2	40.0%	400	62.0%
3 よく噛まない	1	0	0	4.0%	3	3	0	14.6%	5	2	0	14.3%	6	4	0	11.9%	5	5	0	11.6%	7	6	0	5.3%	2	5	0	6.1%	0	0	0	0.0%	29	10.0%	25	7.1%	0	0.0%	54	8.4%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	122	0	100%	41	72	1	100%	2	0	1	100%	289	100%	351	100%	5	100%	645	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		3	3	0		3	3	0		0	0	0		6		6		0		12	

問15 食品を購入したり外食をしたりするときに、成分表示を見ていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 見ている	2	2	0	16.0%	3	6	0	22.0%	3	5	0	16.3%	3	10	0	15.5%	5	11	0	18.6%	14	19	0	13.6%	9	12	0	18.4%	1	0	0	33.3%	40	13.8%	65	18.6%	0	0.0%	105	16.3%
2 ときどき見ている	4	6	1	44.0%	7	10	0	41.5%	9	13	0	44.9%	17	27	1	53.6%	18	27	1	53.5%	42	74	0	47.7%	14	35	1	43.9%	0	0	1	33.3%	111	38.3%	192	54.9%	5	100.0%	308	47.8%
3 見ていない	4	6	0	40.0%	7	8	0	36.6%	11	8	0	38.8%	18	8	0	31.0%	14	10	0	27.9%	65	29	0	38.7%	19	24	0	37.7%	1	0	0	33.3%	139	47.9%	93	26.6%	0	0.0%	232	36.0%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	122	0	100%	42	71	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	350	100%	5	100%	645	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		4	3	0		2	4	0		0	0	0		6		7		0		13	

問16 減塩に取り組んでいますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 取り組んでいる	1	3	0	16.0%	2	6	0	19.5%	3	5	0	16.3%	6	10	0	19.0%	11	19	1	36.0%	49	50	0	40.9%	18	37	1	49.1%	1	0	0	33.3%	91	31.4%	130	37.2%	2	40.0%	223	34.6%
2 ときどき取り組んでいる	2	6	0	32.0%	5	11	0	39.0%	7	13	0	40.6%	16	23	0	46.4%	15	24	0	45.3%	46	59	0	43.4%	20	28	0	42.1%	0	0	1	33.3%	111	38.3%	164	47.0%	1	20.0%	276	42.9%
3 取り組んでいない	7	5	1	52.0%	10	7	0	41.5%	13	8	0	42.9%	16	12	1	34.5%	11	5	0	18.6%	26	12	0	15.7%	4	6	0	8.8%	1	0	0	33.3%	88	30.3%	55	15.8%	2	40.0%	145	22.5%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	121	0	100%	42	71	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	349	100%	5	100%	644	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		3	4	0		2	4	0		0	0	0		5		8		0		13	

問17 食事の時間に楽しさ（満足感、充実感、食べる喜び）を感じますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 感じる	7	9	1	68.0%	9	18	0	65.9%	15	18	0	67.3%	18	22	0	47.6%	22	24	1	54.7%	68	65	0	55.2%	21	39	1	54.0%	2	0	0	66.7%	162	56.3%	195	55.9%	3	60.0%	360	56.1%
2 ときどき感じる	2	5	0	28.0%	5	6	0	26.0%	7	8	0	30.6%	16	16	1	39.3%	13	20	0	38.4%	46	47	0	38.6%	18	27	0	39.8%	0	0	1	33.3%	107	37.2%	129	37.0%	2	40.0%	238	37.1%
3 感じない	1	0	0	4.0%	3	0	0	7.3%	1	0	0	2.0%	4	7	0	13.1%	2	4	0	7.0%	7	8	0	6.2%	1	6	0	6.2%	0	0	0	0.0%	19	6.6%	25	7.2%	0	0.0%	44	6.9%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	120	0	100%	40	72	1	100%	2	0	1	100%	288	100%	349	100%	5	100%	642	100%
未回答																					3	5			4	3						7		8		0		15		

問18 現在、自分の歯は何本ありますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 20本以上	10	13	1	96.0%	17	24	0	100.0%	21	24	0	91.8%	30	37	0	79.8%	27	30	1	67.4%	53	51	0	43.2%	9	13	0	19.3%	0	0	0	0.0%	167	57.4%	192	55.3%	2	40.0%	361	56.1%
2 1～19本	0	1	0	4.0%	0	0	0	0.0%	2	2	0	8.2%	8	8	1	20.2%	10	18	0	32.6%	54	63	0	48.5%	21	45	0	57.9%	1	0	1	66.7%	96	33.0%	137	39.5%	2	40.0%	235	36.5%
3 1本もない、又は総義歯	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	15	5	0	8.3%	12	13	1	22.8%	1	0	0	33.3%	28	9.6%	18	5.2%	1	20.0%	47	7.3%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	122	119	0	100%	42	71	1	100%	2	0	1	100%	291	100%	347	100%	5	100%	643	100%
未回答																					2	6			2	4						4		10		0		14		

問19 固いものでも不自由なく食べることができますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 不自由なく食べることがで きる	10	13	1	96.0%	17	22	0	95.1%	20	23	0	87.8%	28	38	1	79.8%	24	33	0	66.3%	73	65	0	56.6%	16	35	1	45.6%	1	0	0	33.3%	189	65.2%	229	65.2%	3	60.0%	421	65.2%
2 一部かめない食べ物がある	0	1	0	4.0%	0	2	0	4.9%	3	3	0	12.2%	7	7	0	16.7%	11	12	0	26.7%	39	50	0	36.5%	21	25	0	40.4%	1	0	1	66.7%	82	28.3%	100	28.5%	1	20.0%	183	28.3%
3 かめない食べ物が多い	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	2	0	0	2.4%	2	3	1	7.0%	5	3	0	3.3%	0	4	0	3.5%	0	0	0	0.0%	9	3.1%	10	2.8%	1	20.0%	20	3.1%
4 固いものは食べることがで きない	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	1	0	0	1.2%	0	0	0	0.0%	5	4	0	3.7%	4	8	0	10.5%	0	0	0	0.0%	10	3.4%	12	3.4%	0	0.0%	22	3.4%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	122	122	0	100%	41	72	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	351	100%	5	100%	646	100%
未回答																					2	3			3	3						5		6		0		11		

問20 むし歯や歯周病等の、口の中のトラブルはありますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 トラブルはない	1	3	0	16.0%	5	4	0	22.0%	4	4	0	16.3%	9	8	0	20.2%	6	7	0	15.1%	16	20	0	14.8%	4	13	0	15.0%	0	0	0	0.0%	45	15.6%	59	16.8%	0	0.0%	104	16.1%
2 トラブルがあるので、治療中である	1	4	1	24.0%	3	8	0	26.8%	4	5	0	18.4%	10	14	0	28.6%	13	19	0	37.2%	44	38	0	33.6%	12	22	0	30.1%	0	0	1	33.3%	87	30.1%	110	31.3%	2	40.0%	199	30.9%
3 トラブルはあるが、放置している	8	7	0	60.0%	9	12	0	51.2%	15	17	0	65.3%	19	23	1	51.2%	18	22	1	47.7%	62	64	0	51.6%	24	37	1	54.9%	2	0	0	66.7%	157	54.3%	182	51.9%	3	60.0%	342	53.0%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	122	122	0	100%	40	72	1	100%	2	0	1	100%	289	100%	351	100%	5	100%	645	100%
未回答																					2	3			4	3							6		6		0		12	

問21 1日に何回歯磨きをしますか。（入れ歯の手入れも含む）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 3回以上	2	6	1	36.0%	3	11	0	34.1%	2	9	0	22.4%	9	18	0	32.1%	13	16	1	34.9%	23	40	0	25.7%	6	20	0	22.2%	0	0	1	33.3%	58	19.9%	120	34.0%	3	60.0%	181	27.8%
2 2回	7	8	0	60.0%	10	12	0	53.7%	16	14	0	61.2%	21	21	1	51.2%	20	25	0	52.3%	56	60	0	47.3%	18	32	1	43.6%	1	0	0	33.3%	149	51.0%	172	48.7%	2	40.0%	323	49.7%
3 1回	1	0	0	4.0%	4	1	0	12.2%	5	2	0	14.3%	7	6	0	15.5%	4	7	0	12.8%	40	24	0	26.1%	20	19	0	33.3%	1	0	0	33.3%	82	28.1%	59	16.7%	0	0.0%	141	21.7%
4 歯磨きをしない	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	1	0	2.0%	1	0	0	1.2%	0	0	0	0.0%	2	0	0	0.8%	0	1	0	0.9%	0	0	0	0.0%	3	1.0%	2	0.6%	0	0.0%	5	0.8%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	124	0	100%	44	72	1	100%	2	0	1	100%	292	100%	353	100%	5	100%	650	100%
未回答																					3	1			3								3		4		0		7	

問22 問21で【1、2、3】とお答えになった方に伺います。歯磨きにはどれくらいの時間をかけますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 10分以上	2	2	0	16.0%	1	2	0	7.3%	1	1	0	4.2%	1	2	0	3.6%	2	1	1	4.7%	1	4	0	2.1%	2	3	0	4.4%	0	0	0	0.0%	10	3.5%	15	4.3%	1	20.0%	26	4.0%
2 3分以上10分未満	8	12	1	84.0%	12	17	0	70.7%	14	14	0	58.3%	18	35	1	65.1%	19	36	0	64.0%	51	53	0	42.8%	18	29	0	41.6%	1	0	0	33.3%	141	49.0%	196	56.2%	2	40.0%	339	52.8%
3 3分未満	0	0	0	0.0%	4	5	0	22.0%	8	10	0	37.5%	18	8	0	31.3%	16	11	0	31.4%	67	67	0	55.1%	23	37	1	54.0%	1	0	1	66.7%	137	47.6%	138	39.5%	2	40.0%	277	43.1%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	25	0	100%	37	45	1	100%	37	48	1	100%	119	124	0	100%	43	69	1	100%	2	0	1	100%	288	100%	349	100%	5	100%	642	100%
未回答										1			1								5	1			1	6							7		8		0		15	

問23 歯と口の健康のために、年に1回以上、歯の検診を受けていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 受けている	1	9	1	44.0%	4	14	0	43.9%	11	14	0	51.0%	14	26	1	48.8%	25	32	1	67.4%	60	60	0	48.8%	13	23	1	31.9%	0	0	0	0.0%	128	44.0%	178	50.3%	4	100.0%	310	47.8%
2 受けていない	9	5	0	56.0%	13	10	0	56.1%	12	12	0	49.0%	24	19	0	51.2%	12	16	0	32.6%	61	65	0	51.2%	30	49	0	68.1%	2	0	0	100.0%	163	56.0%	176	49.7%	0	0.0%	339	52.2%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	125	0	100%	43	72	1	100%	2	0	0	100%	291	100%	354	100%	4	100%	649	100%
未回答																					3				1	3			1				4		3		1		8	

問24 運動、スポーツに興味、関心がありますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 ある	6	4	1	44.0%	12	13	0	61.0%	8	13	0	42.9%	22	14	0	42.9%	22	23	0	52.3%	55	49	0	42.3%	22	21	1	38.6%	1	0	0	33.3%	148	50.7%	137	39.0%	2	40.0%	287	44.3%
2 少しは興味・関心がある	3	7	0	40.0%	3	10	0	31.7%	12	11	0	46.9%	11	27	1	46.4%	11	22	1	39.5%	54	58	0	45.5%	12	29	0	36.0%	0	0	1	33.3%	106	36.3%	164	46.7%	3	60.0%	273	42.1%
3 ない	1	3	0	16.0%	2	1	0	7.3%	3	2	0	10.2%	5	4	0	10.7%	4	3	0	8.1%	14	16	0	12.2%	8	21	0	25.4%	1	0	0	33.3%	38	13.0%	50	14.2%	0	0.0%	88	13.6%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	123	123	0	100%	42	71	1	100%	2	0	1	100%	292	100%	351	100%	5	100%	648	100%
未回答																					1	2			2	4							3		6		0		9	

問25 運動、スポーツを月に1回以上していますか。 ※ウォーキング、ジョギング、テニス、水泳など（仕事や農作業は含まない）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 週に2回以上	2	3	1	24.0%	5	7	0	29.3%	6	4	0	20.4%	8	7	0	17.9%	15	15	0	35.3%	30	32	1	25.6%	11	21	0	28.6%	0	0	0	0.0%	77	26.6%	89	25.4%	2	50.0%	168	26.1%
2 週に1回	0	2	0	8.0%	2	0	0	4.9%	1	0	0	2.0%	7	6	0	15.5%	3	4	0	8.2%	14	9	0	9.3%	1	7	0	7.1%	0	0	0	0.0%	28	9.7%	28	8.0%	0	0.0%	56	8.7%
3 月に1～3回	3	2	0	20.0%	1	3	0	9.8%	4	2	0	12.2%	5	5	1	13.1%	2	3	0	5.9%	16	19	0	14.2%	6	4	0	8.9%	0	0	0	0.0%	37	12.8%	38	10.9%	1	25.0%	76	11.8%
4 していない	5	7	0	48.0%	9	14	0	56.1%	12	20	0	65.3%	18	27	0	53.6%	17	26	0	50.6%	62	63	0	50.8%	23	38	1	55.4%	2	0	0	100.0%	148	51.0%	195	55.7%	1	25.0%	344	53.4%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	0	100%	122	123	1	100%	41	70	1	100%	2	0	0	100%	290	100%	350	100%	4	100%	644	100%
未回答																													1				5		7		1			13

問26 問25で【1、2、3】とお答えになった方に伺います。どのような運動・スポーツをしていますか。（いくつでも）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 ウォーキング	2	6	1	42.9%	5	6	0	42.3%	6	3	0	39.1%	12	9	1	45.8%	13	14	1	54.9%	45	40	0	49.1%	15	19	0	45.3%	0	0	0	0.0%	98	45.4%	3	60.0%	194	46.0%	295	98.3%
2 ジョギング	4	1	0	23.8%	2	3	0	19.2%	2	3	0	21.7%	6	2	0	16.7%	2	0	1	5.9%	5	1	0	3.9%	2	3	0	6.7%	0	0	0	0.0%	23	10.6%	1	20.0%	42	10.0%	66	22.0%
3 球技	1	0	0	4.8%	2	0	0	7.7%	3	0	0	13.0%	4	0	0	8.3%	3	0	0	5.9%	5	1	0	3.5%	1	0	0	1.3%	0	0	0	0.0%	19	8.8%	0	0.0%	37	8.8%	56	18.7%
4 水泳	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	1	0	0	2.0%	4	1	0	2.9%	0	1	0	1.3%	0	0	0	0.0%	5	2.3%	0	0.0%	10	2.4%	15	5.0%
5 筋肉トレーニング	3	3	0	28.6%	4	3	0	26.9%	5	0	0	21.7%	5	3	0	16.7%	6	4	1	21.6%	7	17	0	13.9%	4	2	0	8.0%	0	0	0	0.0%	34	15.7%	1	20.0%	65	15.4%	100	33.3%
6 エアロビクス、体操	0	0	0	0.0%	0	1	0	3.8%	0	1	0	4.3%	1	2	0	6.3%	0	4	0	7.8%	3	9	0	6.9%	1	5	0	8.0%	0	0	0	0.0%	5	2.3%	0	0.0%	10	2.4%	15	5.0%
7 踊り	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	1	0	0	2.1%	1	0	0	2.0%	7	2	0	5.2%	5	5	0	13.3%	0	0	0	0.0%	14	6.5%	0	0.0%	28	6.6%	42	14.0%
8 輪投げ、ゲートボール、グラウンドゴルフ	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	1	0	2.1%	0	0	0	0.0%	7	6	0	7.5%	4	4	0	10.7%	0	0	0	0.0%	11	5.1%	0	0.0%	22	5.2%	33	11.0%
9 その他	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	1	0	2.1%	0	0	0	0.0%	6	7	0	7.5%	1	3	0	5.3%	0	0	0	0.0%	7	3.2%	0	0.0%	14	3.3%	21	7.0%
回答者数	10	10	1		13	13	0		16	7	0		29	18	1		26	22	3		89	84	0		33	42	0		0	0	0		216		5		422		300	

問27 『歩行または同等の身体活動』を1日に合計1時間以上していますか。（仕事や農作業を含む）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 毎日	2	5	0	28.0%	5	8	0	31.7%	7	11	0	36.7%	14	13	0	32.1%	11	19	1	36.0%	34	65	0	40.1%	13	31	0	37.3%	0	0	0	0.0%	86	29.2%	152	43.1%	1	20.0%	239	36.6%
2 週に4～6回	5	5	1	44.0%	6	9	0	36.6%	4	7	0	22.4%	6	10	1	20.2%	6	16	0	25.6%	16	15	0	12.6%	8	13	0	17.8%	0	0	0	0.0%	51	17.3%	75	21.2%	2	40.0%	128	19.6%
3 週に1～3回	1	3	0	16.0%	4	5	0	22.0%	7	1	0	16.3%	7	14	0	25.0%	14	6	0	23.3%	39	26	0	26.3%	10	14	1	21.2%	0	0	1	33.3%	82	27.8%	69	19.5%	2	40.0%	153	23.4%
4 していない	2	1	0	12.0%	2	2	0	9.8%	5	7	0	24.5%	11	8	0	22.6%	6	7	0	15.1%	35	17	0	21.1%	13	15	0	23.7%	2	0	0	66.7%	76	25.8%	57	16.1%	0	0.0%	133	20.4%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	124	123	0	100%	44	73	1	100%	2	0	1	100%	295	100%	353	100%	5	100%	653	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	2	0		0	2	0		0	0	0		0		4		0			4

問28 歩数計を使用していますか。（携帯電話機等の歩数計機能も含む）

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 ほぼ毎日使用している	3	3	0	24.0%	3	10	0	31.7%	4	5	0	18.4%	10	13	0	27.4%	15	13	0	32.6%	31	30	0	24.7%	11	10	0	18.3%	1	0	0	33.3%	78	26.6%	84	23.9%	0	0.0%	162	24.9%
2 とときどき使用している	0	2	0	8.0%	3	4	0	17.1%	3	2	0	10.2%	5	3	0	9.5%	3	7	0	11.6%	20	25	0	18.2%	8	10	0	15.7%	0	0	1	33.3%	42	14.3%	53	15.1%	1	20.0%	96	14.8%
3 使用していない	7	9	1	68.0%	11	10	0	51.2%	16	19	0	71.4%	23	29	1	63.1%	19	28	1	55.8%	72	69	0	57.1%	24	51	1	66.1%	1	0	0	33.3%	173	59.0%	215	61.1%	4	80.0%	392	60.3%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	123	124	0	100%	43	71	1	100%	2	0	1	100%	293	100%	352	100%	5	100%	650	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		1	1	0		1	4	0		0	0	0		2		5		0			7

問29 運動をすることで充実感や爽快感、達成感を感じますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 感じる	5	3	0	32.0%	9	16	0	61.0%	9	12	0	42.9%	13	12	0	29.8%	14	18	0	37.2%	32	43	0	32.1%	15	24	0	35.8%	1	0	0	33.3%	98	34.4%	128	37.5%	0	0.0%	226	35.8%
2 どちらかといえば感じる	2	8	1	44.0%	6	5	0	26.8%	9	9	0	36.7%	17	27	1	53.6%	19	27	1	54.7%	61	50	0	47.4%	17	30	1	44.0%	0	0	1	33.3%	131	46.0%	156	45.7%	5	100.0%	292	46.3%
3 感じない	3	3	0	24.0%	2	3	0	12.2%	5	5	0	20.4%	8	6	0	16.7%	4	3	0	8.1%	25	23	0	20.5%	8	14	0	20.2%	1	0	0	33.3%	56	19.6%	57	16.7%	0	0.0%	113	17.9%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	118	116	0	100%	40	68	1	100%	2	0	1	100%	285	100%	341	100%	5	100%	631	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		6	9	0		4	7	0		0	0	0		10		16		0		26	

2 運動と身体活動の領域	問30 「ロコモティブシンドローム」ということばを知っていますか。																																											
	回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計										
		男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計
	1 内容を知っている	2	4	0	24.0%	4	5	0	22.0%	0	4	0	8.2%	1	11	0	14.3%	7	14	0	24.4%	13	32	0	18.1%	3	8	0	9.3%	0	0	0	0.0%	30	10.2%	78	22.0%	0	0.0%	108	16.5%			
	2 ことばは聞いたことがある	1	1	0	8.0%	2	6	0	19.5%	5	6	0	22.4%	7	7	0	16.7%	7	12	0	22.1%	23	45	0	27.3%	14	28	0	35.6%	0	0	0	0.0%	59	20.0%	105	29.6%	0	0.0%	164	25.0%			
	3 知らない	7	9	1	68.0%	11	13	0	58.5%	18	16	0	69.4%	30	27	1	69.0%	23	22	1	53.5%	88	48	0	54.6%	27	37	1	55.1%	2	0	1	100.0%	206	69.8%	172	48.5%	5	100.0%	383	58.5%			
	計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	124	125	0	100%	44	73	1	100%	2	0	1	100%	295	100%	355	100%	5	100%	655	100%			
	未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	2	0		0	0	0		0		2		0		2				

3
心と休養の領域

問31 自分なりのストレスの発散方法をもっていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 もっている	8	11	1	80.0%	15	20	0	85.4%	17	21	0	77.6%	24	36	0	71.4%	28	35	1	74.4%	73	91	0	68.0%	28	45	0	65.2%	1	0	0	33.3%	194	67.8%	259	74.0%	2	40.0%	455	71.0%
2 もっていない	2	3	0	20.0%	2	4	0	14.6%	6	5	0	22.4%	14	9	1	28.6%	9	13	0	25.6%	47	30	0	32.0%	11	27	1	34.8%	1	0	1	66.7%	92	32.2%	91	26.0%	3	60.0%	186	29.0%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	121	0	100%	39	72	1	100%	2	0	1	100%	286	100%	350	100%	5	100%	641	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		4	4	0		5	3	0		0	0	0		9		7		0		16	

問32 趣味をもっていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 もっている	9	11	1	84.0%	15	17	0	78.0%	15	19	0	69.4%	25	35	1	72.6%	25	33	1	68.6%	90	86	0	73.0%	33	48	1	73.2%	1	0	0	33.3%	213	74.0%	249	71.6%	4	80.0%	466	72.7%
2 もっていない	1	3	0	16.0%	2	7	0	22.0%	8	7	0	30.6%	13	10	0	27.4%	12	15	0	31.4%	31	34	0	27.0%	7	23	0	26.8%	1	0	1	66.7%	75	26.0%	99	28.4%	1	20.0%	175	27.3%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	120	0	100%	40	71	1	100%	2	0	1	100%	288	100%	348	100%	5	100%	641	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		3	5			4	4	0		0	0	0		7		9		0		16	

問33 睡眠で休養が十分にとれていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 とれている	5	9	1	60.0%	10	15	0	61.0%	11	19	0	61.2%	20	15	1	42.9%	26	34	1	70.9%	92	81	0	70.6%	30	50	1	68.6%	0	0	0	0.0%	194	67.4%	223	62.5%	4	80.0%	421	64.8%
2 とれていない	5	5	0	40.0%	7	9	0	39.0%	12	7	0	38.8%	18	30	0	57.1%	11	14	0	29.1%	28	44	0	29.4%	12	25	0	31.4%	1	0	1	100.0%	94	32.6%	134	37.5%	1	20.0%	229	35.2%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	125	0	100%	42	75	1	100%	1	0	1	100%	288	100%	357	100%	5	100%	650	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		4	0	0		2	0	0		1	0	0		7		0		0		7	

問34 地域の行事やイベントには参加していますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 積極的に参加している	1	1	0	8.0%	4	2	0	14.6%	5	6	0	22.4%	4	3	0	8.3%	6	2	0	9.3%	22	18	0	16.5%	11	8	0	16.8%	1	0	0	33.3%	54	18.8%	40	11.4%	0	0.0%	94	14.6%
2 とときどき参加している	1	4	1	24.0%	4	14	0	43.9%	9	13	0	44.9%	17	16	1	40.5%	16	28	1	52.3%	56	72	0	52.7%	14	30	0	38.9%	1	0	1	66.7%	118	41.0%	177	50.4%	4	80.0%	299	46.4%
3 参加していない	8	9	0	68.0%	9	8	0	41.5%	9	7	0	32.7%	17	26	0	51.2%	15	18	0	38.4%	42	33	0	30.9%	16	33	1	44.2%	0	0	0	0.0%	116	40.3%	134	38.2%	1	20.0%	251	39.0%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	123	0	100%	41	71	1	100%	2	0	1	100%	288	100%	351	100%	5	100%	644	100%
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		4	2	0		3	4	0		0	0	0		7		6		0		13	

問35 家庭内で役割をもっていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計									
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率		
1 もっている	7	14	0	84.0%	13	24	0	90.2%	20	24	0	89.8%	29	42	1	85.7%	34	44	1	91.9%	97	117	0	88.1%	30	54	1	75.9%	2	0	0	66.7%	232	80.6%	319	91.1%	3	60.0%	554	86.2%		
2 もっていない	3	0	1	16.0%	4	0	0	9.8%	3	2	0	10.2%	9	3	0	14.3%	3	4	0	8.1%	24	5	0	11.9%	10	17	0	24.1%	0	0	1	33.3%	56	19.4%	31	8.9%	2	40.0%	89	13.8%		
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	122	0	100%	40	71	1	100%	2	0	1	100%	288	100%	350	100%	5	100%	643	100%		
未回答																					3	3			4	4									7		7		0		14	

3 心と休養の領域	問36 家族、友人、近所の方、地域の方と会話をしますか。																																									
	回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
			男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
	1 毎日する	7	12	0	76.0%	11	16	0	65.9%	18	23	0	83.7%	20	33	1	64.3%	26	33	1	69.8%	51	71	0	50.2%	14	36	0	44.2%	1	0	0	33.3%	148	51.6%	224	63.6%	2	40.0%	374	58.1%	
	2 週に3～4回	1	0	0	4.0%	3	2	0	12.2%	2	1	0	6.1%	3	4	0	8.3%	4	7	0	12.8%	16	21	0	15.2%	4	11	1	14.2%	0	0	0	0.0%	33	11.5%	46	13.1%	1	20.0%	80	12.4%	
	3 週に1～2回	1	1	0	8.0%	0	3	0	7.3%	1	2	0	6.1%	6	4	0	11.9%	5	5	0	11.6%	37	23	0	24.7%	14	14	0	24.8%	1	0	1	66.7%	65	22.6%	52	14.8%	1	20.0%	118	18.3%	
	4 ほとんどしない	1	1	1	12.0%	3	3	0	14.6%	2	0	0	4.1%	9	4	0	15.5%	2	3	0	5.8%	16	8	0	9.9%	8	11	0	16.8%	0	0	0	0.0%	41	14.3%	30	8.5%	1	20.0%	72	11.2%	
	計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	123	0	100%	40	72	1	100%	2	0	1	100%	287	100%	352	100%	5	100%	644	100%	
	未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		4	2	0		4	3	0		0	0	0		8		5		0		13		
	問37 毎日の生活に充実感を感じますか。																																									
回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計								
		男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率	
1 感じる	1	6	0	28.0%	6	8	0	34.1%	7	15	0	44.9%	4	13	0	20.2%	8	8	1	19.8%	33	36	0	28.9%	9	21	1	27.7%	1	0	0	33.3%	69	24.3%	107	30.6%	2	40.0%	178	27.9%		
2 どちらかといえば感じる	4	8	1	52.0%	8	13	0	51.2%	12	7	0	38.8%	25	19	1	53.6%	23	32	0	64.0%	69	66	0	56.5%	26	38	0	57.1%	1	0	1	66.7%	168	59.2%	183	52.3%	3	60.0%	354	55.4%		
3 感じない	5	0	0	20.0%	3	3	0	14.6%	4	4	0	16.3%	9	13	0	26.2%	6	8	0	16.3%	16	19	0	14.6%	4	13	0	15.2%	0	0	0	0.0%	47	16.5%	60	17.1%	0	0.0%	107	16.7%		
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	118	121	0	100%	39	72	1	100%	2	0	1	100%	284	100%	350	100%	5	100%	639	100%		
未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		6	4			5	3			0	0	0		11		7		0		18			
4 生活習慣病の領域	問38 体重を測っていますか。																																									
	回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
			男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
	1 ほぼ毎日測っている	1	2	0	12.0%	0	7	0	17.1%	6	6	1	26.0%	10	11	1	26.2%	15	20	0	41.2%	26	28	0	22.1%	5	10	0	13.0%	0	0	0	0.0%	63	21.7%	84	23.9%	2	40.0%	149	23.0%	
	2 とときき測っている	5	9	0	56.0%	11	16	0	65.9%	15	16	0	62.0%	18	23	0	48.8%	18	24	0	49.4%	84	77	0	66.0%	33	54	1	76.5%	2	0	1	100.0%	186	64.1%	219	62.2%	2	40.0%	407	62.9%	
	3 測ることはない	4	3	1	32.0%	6	1	0	17.1%	2	4	0	12.0%	10	11	0	25.0%	4	4	0	9.4%	11	18	0	11.9%	4	8	0	10.4%	0	0	0	0.0%	41	14.1%	49	13.9%	1	20.0%	91	14.1%	
	計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	1	100%	38	45	1	100%	37	48	0	100%	121	123	0	100%	42	72	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	352	100%	5	100%	647	100%	
	未回答	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		3	2	0		2	3	0		0	0	0		5		5		0		10		
	問39 自分の適正体重を知っていますか。																																									
	回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
男			女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率	
1 知っている	6	10	1	68.0%	13	24	0	90.2%	17	24	0	83.7%	31	39	1	84.5%	32	45	1	90.7%	106	107	0	88.0%	33	57	1	79.8%	1	0	1	66.7%	239	82.7%	306	87.4%	5	100.0%	550	85.4%		
2 知らない	4	4	0	32.0%	4	0	0	9.8%	6	2	0	16.3%	7	6	0	15.5%	5	3	0	9.3%	14	15	0	12.0%	9	14	0	20.2%	1	0	0	33.3%	50	17.3%	44	12.6%	0	0.0%	94	14.6%		
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	122	0	100%	42	71	1	100%	2	0	1	100%	289	100%	350	100%	5	100%	644	100%		
未回答																																										
問40 夕食後に夜食や間食を食べますか。																																										
回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計								
		男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率	
1 ほぼ毎日食べる	1	1	0	8.0%	2	4	0	14.6%	2	2	0	8.2%	6	6	0	14.3%	6	5	0	12.8%	10	16	0	10.7%	5	4	0	8.0%	0	0	0	0.0%	32	11.1%	38	10.9%	0	0.0%	70	10.9%		
2 週に3～5日食べる	4	1	0	20.0%	3	7	0	24.4%	4	7	0	22.4%	8	6	0	16.7%	3	12	0	17.4%	10	13	0	9.5%	3	3	0	5.4%	1	0	0	33.3%	36	12.5%	49	14.0%	0	0.0%	85	13.2%		
3 週に1～2日食べる	2	6	1	36.0%	8	5	0	31.7%	12	10	0	44.9%	12	16	1	34.5%	13	8	0	24.4%	29	31	0	24.7%	10	12	0	19.6%	0	0	1	33.3%	86	29.8%	88	25.2%	3	60.0%	177	27.5%		
4 食べる習慣がない	3	6	0	36.0%	4	8	0	29.3%	5	7	0	24.5%	12	17	0	34.5%	15	23	1	45.3%	72	62	0	55.1%	23	51	1	67.0%	1	0	0	33.3%	135	46.7%	174	49.9%	2	40.0%	311	48.4%		
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	122	0	100%	41	70	1	100%	2	0	1	100%	289	100%	349	100%	5	100%	643	100%		
未回答																																										

4 生活習慣病の領域	問41 お酒を飲みますか。																																									
	回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
			男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
	1 ほぼ毎日	1	0	0	4.0%	6	3	0	22.0%	5	5	0	20.4%	14	6	0	23.8%	13	9	0	25.6%	54	11	0	26.7%	9	2	0	9.7%	1	0	0	33.3%	103	35.5%	36	10.3%	0	0.0%	139	21.6%	
	2 週に4～5日	0	1	0	4.0%	0	0	0	0.0%	3	1	0	8.2%	7	4	0	13.1%	3	1	1	5.8%	13	6	0	7.8%	4	4	0	7.1%	0	0	0	0.0%	30	10.3%	17	4.9%	1	20.0%	48	7.5%	
	3 週に2～3日	1	0	0	4.0%	0	1	0	2.4%	4	2	0	12.2%	4	3	0	8.3%	9	9	0	20.9%	11	14	0	10.3%	6	1	0	6.2%	0	0	0	0.0%	35	12.1%	30	8.6%	0	0.0%	65	10.1%	
	4 週に1日	2	2	0	16.0%	3	5	0	19.5%	1	8	0	18.4%	6	6	0	14.3%	1	2	0	3.5%	13	9	0	9.1%	4	0	0	3.5%	0	0	0	0.0%	30	10.3%	32	9.2%	0	0.0%	62	9.6%	
	5 飲む習慣がない	6	11	1	72.0%	8	15	0	56.1%	10	10	0	40.8%	7	26	1	40.5%	11	27	0	44.2%	30	82	0	46.1%	19	63	1	73.5%	1	0	1	66.7%	92	31.7%	234	67.0%	4	80.0%	330	51.2%	
	計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	122	0	100%	42	70	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	349	100%	5	100%	644	100%	
	未回答																																									
問42 問38で【1、2、3、4】とお答えになった方に伺います。1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。																																										
回答		20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計								
		男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率	
1 3合以上	2	1	0	42.9%	2	1	0	16.7%	7	8	0	51.7%	11	8	0	38.0%	13	8	1	45.8%	3	1	0	3.1%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	38	19.2%	27	24.3%	1	100.0%	66	21.3%		
2 2合	0	0	0	0.0%	5	3	0	44.4%	6	2	0	27.6%	15	2	0	34.0%	10	4	0	29.2%	36	2	0	29.9%	3	1	0	13.3%	0	0	0	0.0%	75	37.9%	14	12.6%	0	0.0%	89	28.7%		
3 1合	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	1	0	2.1%	30	12	0	33.1%	5	3	0	26.7%	1	0	0	100.0%	36	18.2%	16	14.4%	0	0.0%	52	16.8%		
4 1合未満	2	2	0	57.1%	2	5	0	38.9%	0	6	0	20.7%	5	9	0	28.0%	3	8	0	22.9%	23	20	0	33.9%	14	4	0	60.0%	0	0	0	0.0%	49	24.7%	54	48.6%	0	0.0%	103	33.2%		
計	4	3	0	100%	9	9	0	100%	13	16	0	100%	31	19	0	100%	26	21	1	100%	92	35	0	100%	22	8	0	100%	1	0	0	100%	198	100%	111	100%	1	100%	310	100%		
未回答	6	11	1		8	15			10	10			7	26	1		11	27			32	90			22	67	1		1		1		97		246		4		347			

5

がん・たばこ領域

問43 がんを早期発見するために、がん検診は重要だと思いますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 重要だと思う	9	14	1	96.0%	17	23	0	97.6%	22	26	0	98.0%	37	43	1	96.4%	35	46	1	95.3%	113	120	0	96.3%	38	62	1	91.0%	2	0	0	100.0%	273	95.1%	334	95.7%	4	100.0%	611	95.5%
2 重要だと思わない	1	0	0	4.0%	0	1	0	2.4%	1	0	0	2.0%	1	2	0	3.6%	2	2	0	4.7%	7	2	0	3.7%	2	8	0	9.0%	0	0	0	0.0%	14	4.9%	15	4.3%	0	0.0%	29	4.5%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	122	0	100%	40	70	1	100%	2	0	0	100%	287	100%	349	100%	4	100%	640	100%
未回答																					4	3			4	5				1		8		8		1		17		

問44 がん検診は受けていますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 受けている	1	5	1	28.0%	2	13	0	36.6%	9	19	0	57.1%	20	32	1	63.1%	21	32	1	62.8%	68	70	0	57.5%	27	20	0	42.0%	2	0	0	100.0%	150	51.9%	191	55.2%	3	75.0%	344	53.8%
2 受けていない	9	9	0	72.0%	15	11	0	63.4%	14	7	0	42.9%	18	13	0	36.9%	16	16	0	37.2%	52	50	0	42.5%	15	49	1	58.0%	0	0	0	0.0%	139	48.1%	155	44.8%	1	25.0%	295	46.2%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	120	120	0	100%	42	69	1	100%	2	0	0	100%	289	100%	346	100%	4	100%	639	100%
未回答																					4	5			2	6				1		6		11		1		18		

問45 たばこを吸いますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 吸っている	1	0	0	4.0%	7	0	0	17.1%	6	3	0	18.4%	5	5	0	11.9%	7	4	0	12.8%	29	3	0	13.2%	2	1	0	2.7%	0	0	0	0.0%	57	19.4%	16	4.7%	0	0.0%	73	11.4%
2 やめた	1	0	1	8.0%	4	2	0	14.6%	10	6	0	32.7%	23	8	1	38.1%	23	7	1	36.0%	68	5	0	30.0%	25	2	0	24.3%	2	0	0	66.7%	156	53.1%	30	8.7%	3	60.0%	189	29.4%
3 もともと吸わない	8	14	0	88.0%	6	22	0	68.3%	7	17	0	49.0%	10	32	0	50.0%	7	37	0	51.2%	27	111	0	56.8%	16	64	1	73.0%	0	0	1	33.3%	81	27.6%	297	86.6%	2	40.0%	380	59.2%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	124	119	0	100%	43	67	1	100%	2	0	1	100%	294	100%	343	100%	5	100%	642	100%
未回答																					6				1	8							1		14		0		15	

問46 問45で【1】とお答えになった方に伺います。1日に何本吸いますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 1～10本	0	0	0	0.0%	2	0	0	28.6%	5	1	0	66.7%	0	2	0	20.0%	3	3	0	54.5%	19	3	0	68.8%	0	1	0	33.3%	0	0	0	0.0%	29	50.9%	10	62.5%	0	0.0%	39	53.4%
2 11～20本	1	0	0	100.0%	3	0	0	42.9%	0	2	0	22.2%	4	2	0	60.0%	2	0	0	18.2%	7	0	0	21.9%	2	0	0	66.7%	0	0	0	0.0%	19	33.3%	4	25.0%	0	0.0%	23	31.5%
3 21本以上	0	0	0	0.0%	2	0	0	28.6%	1	0	0	11.1%	1	1	0	20.0%	2	1	0	27.3%	3	0	0	9.4%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	9	15.8%	2	12.5%	0	0.0%	11	15.1%
計	1	0	0	100%	7	0	0	100%	6	3	0	100%	5	5	0	100%	7	4	0	100%	29	3	0	100%	2	1	0	100%	0	0	0	0.0%	57	100%	16	100%	0	0%	73	100%
未回答																																0		0		0		0		

問47 問32で【1】とお答えになった方に伺います。禁煙したいと思いませんか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 思う	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	3	1	0	44.4%	0	0	0	0.0%	1	3	0	36.4%	6	2	0	26.7%	1	0	0	33.3%	0	0	0	0.0%	11	20.0%	6	37.5%	0	0.0%	17	23.9%
2 ときどき思う	0	0	0	0.0%	3	0	0	42.9%	3	2	0	55.6%	2	3	0	50.0%	1	0	0	9.1%	16	0	0	53.3%	1	1	0	66.7%	0	0	0	0.0%	26	47.3%	6	37.5%	0	0.0%	32	45.1%
3 思わない	1	0	0	100.0%	4	0	0	57.1%	0	0	0	0.0%	3	2	0	50.0%	5	1	0	54.5%	5	1	0	20.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	18	32.7%	4	25.0%	0	0.0%	22	31.0%
計	1	0	0	100%	7	0	0	100%	6	3	0	100%	5	5	0	100%	7	4	0	100%	27	3	0	100%	2	1	0	100%	0	0	0	0.0%	55	100%	16	100%	0	0%	71	100%
未回答																					2										2		0		0		2			

問48 家族でたばこを吸っている人はいますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 いる	3	7	1	44.0%	5	12	0	41.5%	4	9	0	26.5%	2	16	0	21.4%	9	15	0	28.2%	27	34	0	25.2%	8	22	1	27.9%	0	0	1	33.3%	58	20.0%	115	33.3%	3	60.0%	176	27.5%
2 いない	7	7	0	56.0%	12	12	0	58.5%	19	17	0	73.5%	36	29	1	78.6%	28	32	1	71.8%	94	87	0	74.8%	34	46	0	72.1%	2	0	0	66.7%	232	80.0%	230	66.7%	2	40.0%	464	72.5%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	47	1	100%	121	121	0	100%	42	68	1	100%	2	0	1	100%	290	100%	345	100%	5	100%	640	100%
未回答																	1				3	4			2	7							5		12		0		17	

問49 問48で【1】とお答えになった方に伺います。家族でたばこを吸っている人はどこで吸いますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 屋内	1	1	0	18.2%	4	5	0	56.3%	0	5	0	38.5%	1	10	0	61.1%	6	8	0	58.3%	15	17	0	49.2%	3	4	0	24.1%	0	0	0	0.0%	30	47.6%	50	44.6%	0	0.0%	80	45.5%
2 屋外	2	6	1	81.8%	1	6	0	43.8%	4	4	0	61.5%	1	6	0	38.9%	3	7	0	41.7%	13	13	0	40.0%	4	13	0	58.6%	0	0	0	0.0%	28	44.4%	55	49.1%	1	100.0%	84	47.7%
3 その他	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%	4	3	0	10.8%	1	4	0	17.2%	0	0	0	0.0%	5	7.9%	7	6.3%	0	0.0%	12	6.8%
計	3	7	1	100%	5	11	0	100%	4	9	0	100%	2	16	0	100%	9	15	0	100%	32	33	0	100%	8	21	0	100%	0	0	0	0.0%	63	100%	112	100%	1	100%	176	100%
未回答																					1				1								0		2		0		2	

問50 喫煙の害を理解していますか。

回答	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				80歳代				年齢不明				男女別計							
	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	女	不明	率	男	率	女	率	不明	率	合計	率
1 理解している	8	14	1	92.0%	17	24	0	100.0%	22	26	0	98.0%	36	45	1	97.6%	36	48	1	98.8%	117	106	0	96.1%	38	55	1	96.9%	2	0	0	100.0%	276	96.5%	318	97.5%	4	100.0%	598	97.1%
2 理解していない	2	0	0	8.0%	0	0	0	0.0%	1	0	0	2.0%	2	0	0	2.4%	1	0	0	1.2%	4	5	0	3.9%	0	3	0	3.1%	0	0	0	0.0%	10	3.5%	8	2.5%	0	0.0%	18	2.9%
計	10	14	1	100%	17	24	0	100%	23	26	0	100%	38	45	1	100%	37	48	1	100%	121	111	0	100%	38	58	1	100%	2	0	0	100%	286	100%	326	100%	4	100%	616	100%
未回答																					3	14			6	17			1		9		31		1		41			