

第四次元気はつらつ紫波計画の策定について（概要版）

1 計画の方針

本計画は、第三次紫波町総合計画の実施計画に位置づけられる町の健康増進計画です。国の「健康日本 21（第三次）」や県の「健康いわて 21 プラン（第 3 次）」との整合・調和を図りながら、町民一人ひとりが生涯を通じ、健康で安心して暮らせるまちの実現を目指し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を基本理念として推進します。

（１）目的

「健康寿命の延伸を図り、元気はつらつな町民を増やすこと」

（２）計画推進期間

令和 9 年度～13 年度（5 年間）

国や県の動向により必要に応じ計画の見直しを行います。

（３）第四次元気はつらつ紫波計画策定のポイント

元気はつらつ紫波計画は、紫波町総合計画の目的との整合性を図り、目標を定めています。さらに、第四次元気はつらつ紫波計画では、健康づくりの 5 領域に加えて、胎児期から高齢期に至るまでの生涯を経時的に捉えた健康づくり（ライフコースアプローチ）の観点を取り入れます。

（４）計画の構成

第 1 章 基本方針

第 2 章 町民の健康状態

第 3 章 町民健康実態調査と第三次計画の評価

第 4 章 第四次元気はつらつ紫波計画の取り組み

第 5 章 計画策定の体制と経過

（５）領域ごとの目的

領 域		領域目標
1	食生活と歯	食生活や口腔の健康を意識する人が増えること
2	運動、身体活動	健康のために運動する人が増えること
3	心・休養	毎日の生活に充実感を感じる人が増えること
4	生活習慣病	生活習慣病になる人が減少すること
5	がん、たばこ	がんの死亡率が減少すること

(6) 計画の領域と目標指標

健康づくりの5つの領域	目標指標 38項目→44項目
①栄養・食生活・歯 ②運動・身体活動 ③心・休養 ④生活習慣病予防 ⑤がん、たばこの領域	11項目→11項目 5項目→8項目 6項目→6項目 7項目→10項目 9項目→9項目
ライフコースアプローチを 踏まえた健康づくり	目標指標 9項目
①こどもの健康づくり ②高齢者の健康づくり ③女性の健康づくり	3項目 3項目 3項目

2 計画策定スケジュール（予定）

年	月	主な内容
令和8年	7月	第1回元気はつらつ委員会
	9月	パブリックコメント（9月1日～23日） 健康福祉課内検討会議
	11月	第2回元気はつらつ委員会 素案策定（11/12）
令和9年	1月	第3回元気はつらつ委員会 計画案策定（下旬）
	3月	議会審議、計画公表
	4月	計画実施

3 パブリックコメント実施概要（予定）

(1) 期間

令和8年9月1日(火)～9月23日(水)

(2) 設置場所

町ホームページ、地区公民館、地域づくり課、情報交流館、健康福祉課

(3) 意見の提出方法

電子メール、書面の持参、郵送、ファクシミリ