

令和7年度 すこやか子育て カレンダー



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

妊娠したら

妊娠(出産予定日)が分かったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

①母子健康手帳の交付 要予約

■交付日 毎週金曜日(祝日は除く)

時間予約制で電話受付時に交付時間をご案内します。
(午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時)
交付を受ける2日前までに、直接健康福祉課へご連絡ください。

■届け出に必要なもの 妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
※交付日に都合がつかない場合は、別日に対応します。必ず事前にご連絡ください

②パパママ教室 要予約

■対象者 妊婦とそのパートナー(妊婦のみでも参加可能)
■内容 講話(赤ちゃんを迎える生活の心構え、妊娠中の食事管理など)・沐浴の実演・赤ちゃんの人形を使ったお世話体験
■日程

開催日	予約受付期間
5月8日(木)	4月17日(木)～5月1日(木)
7月10日(木)	6月19日(木)～7月3日(木)
10月9日(木)	9月18日(木)～10月2日(木)
12月4日(木)	11月13日(木)～11月27日(木)
2月5日(木)	1月15日(木)～1月29日(木)

■受付時間 午前9時～(終了は正午ごろ)

■定員 先着8組(予約受付期間内に健康福祉課に申し込みください)

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な人)

③妊娠 SOS テレフォン

望まない妊娠や思いがけない妊娠で悩んでいる人の相談電話です。詳細はホームページをご覧ください。



妊娠中から子育て中の相談

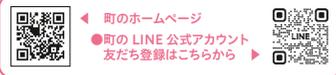
妊娠中や子育て中の心配や悩みについて、保健師または栄養士が電話で相談に応じます。相談内容に合わせて、家庭訪問なども行っています。

■受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

■相談先 健康福祉課 母子保健係

※保健師や栄養士が事業従事などで不在の場合は、折り返しの連絡となります

令和7年度の母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により変更となる場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。



定期予防接種

対象年齢になったら、忘れずに予防接種を受けましょう。予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数は「Birth Book」や町ホームページをご覧ください。

種類	対象年齢
B型肝炎	生後12か月に至るまで
口タ	生後2か月から生後24週または32週に至るまで
小児用肺炎球菌	生後2か月から60か月に至るまで
五種混合	生後2か月から90か月に至るまで
BCG	生後12か月に至るまで
麻疹風しん混合	第1期…生後12か月から24か月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間(対象者には個別通知)
水痘	生後12か月から36か月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後36か月から90か月に至るまで

※ 予防接種の最新情報は、町公式LINEでお知らせします

※ 町公式LINEアカウントでは、受診設定でお子様の誕生日を入力すると、予防接種時期に関する通知を受け取ることができます

■持ち物

・母子健康手帳

・接種する予防接種の予診票(2枚複写)

※紛失した場合は再発行の手続きができます。必ず母子健康手帳を持参の上、健康福祉課へお越しください

■注意点

・対象年齢を過ぎると、希望者が全額自己負担で受ける「任意接種」となりますのでご注意ください。

・紫波町から転出すると、紫波町の予診票は使用できなくなります。転出後の予診票については、転出先市区町村の担当課へお問い合わせください。

令和7年度 すこやか子育て カレンダー



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

子育てを応援します

①子育てほっと相談 要予約

■対象者 未就学児とその保護者、妊婦
■内容 子どもの計測、育児相談、栄養相談、妊婦相談
※保護者のみで参加し、保健師や栄養士に相談することも可能です

開催日			
4月24日(木)	5月22日(木)	6月19日(木)	7月24日(木)
8月28日(木)	9月25日(木)	10月23日(木)	11月27日(木)
12月18日(木)	1月29日(木)	2月26日(木)	3月19日(木)

■受付時間 午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時

※各回5組までの完全予約制
予約の詳細は町ホームページをご覧ください

■持ち物 母子健康手帳(お父さんも一緒に参加する場合は、タオルやおむつも持ちください)



②離乳食教室 要予約

■対象者 おむね生後7～8か月児の保護者 ※対象者には個別通知します
■内容 発達や成長に合わせた離乳食についての講話、離乳食相談

③BabyCome ☆4～5か月広場

■対象者 生後4～5か月の乳児 ※対象者には個別通知します
■内容 計測、乳幼児の事故予防の講話、離乳食の講話、絵本の読み聞かせなど
■受付時間 午前9時30分～9時45分

開催日	対象者	開催日	対象者
4月15日(火)	令和6年11月生	10月21日(火)	令和7年5月生
5月20日(火)	令和6年12月生	11月18日(火)	令和7年6月生
6月17日(火)	令和7年1月生	12月9日(火)	令和7年7月生
7月29日(火)	令和7年2月生	1月27日(火)	令和7年8月生
8月19日(火)	令和7年3月生	2月17日(火)	令和7年9月生
9月30日(火)	令和7年4月生	3月10日(火)	令和7年10月生

④授乳相談会 要予約

■対象者 乳児を育て、授乳について相談を希望する産婦(生後4か月頃まで) ※詳細はホームページをご覧ください



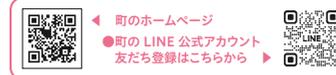
⑤個別発達相談 要予約

■対象者 発達に不安のある未就学児と保護者
■内容 発達検査や個別相談を通じて、お子さんの発達を支援します。

⑥幼児教室(びよこちゃん教室)

心身の発達に応じた関わりを通し、発達を促すための教室です。対象者には健診などで紹介しています。

令和7年度の母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により変更となる場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。



健康診査・教室

混雑防止のため、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

①健康診査

●1歳6か月児健康診査

■内容 計測、問診、内科診察、育児相談、栄養相談
■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
5月21日(水)	令和5年9月1日～令和5年10月31日生
7月9日(水)	令和5年11月1日～令和5年12月31日生
9月17日(水)	令和6年1月1日～令和6年3月14日生
11月20日(木)	令和6年3月15日～令和6年4月30日生
1月21日(水)	令和6年5月1日～令和6年6月30日生
3月4日(水)	令和6年7月1日～令和6年8月31日生

※いずれの日も午後実施

●3歳児健康診査

■内容 計測、尿検査、問診、内科診察、育児相談、栄養相談、屈折検査(会場での目の検査)、目と耳の検査(自宅で実施)
■持ち物 母子健康手帳、問診票、尿(自宅で採取)

実施日	対象者
4月16日(水)	令和3年9月1日～令和3年10月25日生
6月18日(水)	令和3年10月26日～令和3年12月15日生
8月6日(水)	令和3年12月16日～令和4年2月20日生
10月15日(水)	令和4年2月21日～令和4年4月20日生
12月10日(水)	令和4年4月21日～令和4年7月10日生
2月18日(水)	令和4年7月11日～令和4年8月31日生

※いずれの日も午後実施

②個別歯科健康診査 要予約

●1歳6か月児・2歳児・3歳児歯科健康診査

対象者は、町内歯科医院に予約の上、受診してください。対象者には個別に通知します。

■内容 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導
■持ち物 母子健康手帳、受診票

③2歳6か月児教室

■内容 計測、問診、育児相談、栄養相談
■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
4月22日(火)	令和4年9月1日～令和4年10月31日生
6月10日(火)	令和4年11月1日～令和5年1月5日生
8月26日(火)	令和5年1月6日～令和5年2月28日生
10月28日(火)	令和5年3月1日～令和5年4月30日生
12月16日(火)	令和5年5月1日～令和5年6月30日生
2月24日(火)	令和5年7月1日～令和5年8月31日生

※いずれの日も午後実施