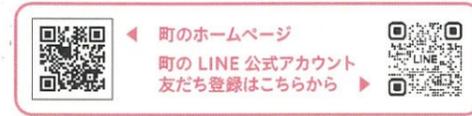


令和8年度 すこやか子育て カレンダー



令和8年度母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により、日程を変更する場合があります。変更がある場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉 子育て家庭センター 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

妊娠したら

妊娠(出産予定日)が分かったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

①母子健康手帳の交付 **要予約**

- 交付日 毎週金曜日(祝日は除く)
時間予約制です。電話受付時に交付時間をご案内します。(13:00、13:30、14:00、14:30、15:00)
交付を受ける2日前までに、直接子育て家庭センターへご連絡ください。

- 届け出に必要なもの 妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
※交付日に都合がつかない場合は、別日に対応します。必ず事前にご連絡ください

②パパママ教室 **要予約**

- 対象者 妊婦とそのパートナー(妊婦のみでも参加可能)
- 内容 講話(赤ちゃんを迎える生活の心構え、妊娠中の食事管理など)・沐浴の実演・赤ちゃんの人形を使ったお世話体験
- 日程

開催日	予約受付期間
4月23日(木)	4月6日(月)～4月17日(金)
7月9日(木)	6月18日(木)～7月2日(木)
10月22日(木)	10月1日(木)～10月15日(木)
12月10日(木)	11月19日(木)～12月3日(木)
2月4日(木)	1月14日(木)～1月28日(木)

- 受付時間 9:00～9:15(終了は12:00ごろ)
- 定員 先着8組(予約受付期間内に健康福祉課に申し込みください)
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な人)

③妊娠SOSテレフォン

望まない妊娠や思いがけない妊娠で悩んでいる人の相談電話です。詳細は町ホームページをご覧ください。
☎601-2880(子育て家庭センター 母子保健係直通)



定期予防接種

対象年齢になったら、忘れずに予防接種を受けましょう。予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数は「Birth Book」や町ホームページをご覧ください。

※ 予防接種の最新情報は、町公式LINEでお知らせします
※ 町公式LINEアカウントでは、受信設定でお子様の誕生日を入力すると、予防接種時期に関する通知を受け取ることができます



■持ち物

- ・母子健康手帳
- ・接種する予防接種の予診票(2枚複写)
※紛失した場合は再発行手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、健康福祉課へお越しください

■注意点

- ・対象年齢を過ぎると、全額自己負担の「任意接種」となります。
- ・転出後は紫波町の予診票は使用できません。転出先の市区町村へお問い合わせください。

子育てを応援します

①子育てほっと相談 **要予約**

- 対象者 未就学児とその保護者、妊婦(保護者のみでも参加可能)
- 内容 子どもの計測、育児相談、栄養相談、妊婦相談

開催日			
4月30日(木)	5月14日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)
8月6日(木)	9月10日(木)	10月8日(木)	11月12日(木)
12月17日(木)	1月21日(木)	2月18日(木)	3月4日(木)

- 受付時間 9:00、9:30、10:00、10:30、11:00 ※各回4組まで
※予約の詳細は町ホームページをご覧ください。

- 持ち物 母子健康手帳
※お子さんを同伴の場合はタオルやおむつもご持参ください



②BabyCome☆4～5か月広場

- 対象者 生後4～5か月の乳児 ※対象者には町公式LINEでお知らせします
- 内容 計測、乳幼児の事故予防講話、離乳食講話、絵本の読み聞かせなど
- 受付時間 9:30～9:45(終了は12:00ごろ)
- 持ち物 母子健康手帳(そのほか、ミルクやおむつなど外出に必要なものをご持参ください)

開催日	対象者	開催日	対象者
4月28日(火)	令和7年11月生	10月27日(火)	令和8年5月生
5月12日(火)	令和7年12月生	11月17日(火)	令和8年6月生
6月16日(火)	令和8年1月生	12月8日(火)	令和8年7月生
7月28日(火)	令和8年2月生	1月19日(火)	令和8年8月生
8月18日(火)	令和8年3月生	2月16日(火)	令和8年9月生
9月15日(火)	令和8年4月生	3月9日(火)	令和8年10月生

③離乳食教室 **要予約**

- 対象者 おおむね生後7～8か月児の保護者 ※対象者には個別通知します
- 内容 発達や成長に合わせた離乳食についての講話、離乳食相談

④授乳相談会 **要予約**

- 対象者 授乳について相談を希望する産婦(生後4か月ごろまで) ※詳細は町ホームページをご覧ください



⑤個別発達相談 **要予約**

- 対象者 発達に不安のある未就学児と保護者
- 内容 発達検査や個別相談を通じて、発達を支援します。

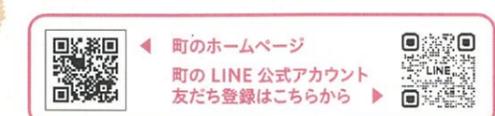
⑥幼児教室(ぴよこちゃん教室)

心身の発達段階に応じた関わりを通じて、発達を促す教室です。対象者には健診などでご案内しています。

令和8年度 すこやか子育て カレンダー



令和8年度母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により、日程を変更する場合があります。変更がある場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉 子育て家庭センター 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

健康診査・教室

混雑防止のため、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

①健康診査

- 1歳6か月児健康診査
- 内容 計測、問診、内科診察、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
5月13日(水)	令和6年9月1日～令和6年10月31日生
7月15日(水)	令和6年11月1日～令和6年12月25日生
9月17日(木)	令和6年12月26日～令和7年2月17日生
11月11日(水)	令和7年2月18日～令和7年5月11日生
1月20日(水)	令和7年5月12日～令和7年6月25日生
3月11日(木)	令和7年6月26日～令和7年8月31日生

※いずれの日も午後実施

●3歳児健康診査

- 内容 計測、尿検査、問診、内科診察、育児相談、栄養相談、屈折検査(会場での目の検査)、目と耳の検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿(自宅で採取)

実施日	対象者
4月15日(水)	令和4年9月1日～令和4年10月31日生
6月10日(水)	令和4年11月1日～令和5年1月5日生
8月26日(水)	令和5年1月6日～令和5年2月25日生
10月14日(水)	令和5年2月26日～令和5年4月20日生
12月2日(水)	令和5年4月21日～令和5年6月30日生
2月10日(水)	令和5年7月1日～令和5年8月31日生

※いずれの日も午後実施

●5歳児健康診査

- 内容 計測、集団遊び、問診、就学に向けての講話、内科診察、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳

実施日	対象者
5月20日(水)	令和3年4月2日～令和3年4月30日生
6月24日(水)	令和3年5月1日～令和3年6月1日生
7月23日(木)	令和3年6月2日～令和3年7月9日生
8月19日(水)	令和3年7月10日～令和3年8月6日生

実施日	対象者
9月30日(水)	令和3年8月7日～令和3年9月13日生
10月28日(水)	令和3年9月14日～令和3年10月12日生
11月26日(木)	令和3年10月13日～令和3年11月15日生
12月23日(水)	令和3年11月16日～令和3年12月13日生
1月28日(木)	令和3年12月14日～令和4年1月15日生
2月24日(水)	令和4年1月16日～令和4年2月28日生
3月17日(水)	令和4年3月1日～令和4年4月1日生

※いずれの日も午後実施

②個別歯科健康診査 **要予約**

- 1歳6か月児・2歳児・3歳児歯科健康診査
対象者は町内歯科医院に予約の上、受診してください。
- 内容 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導
- 持ち物 母子健康手帳、受診票

③2歳6か月児教室

- 内容 計測、問診、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
4月21日(火)	令和5年9月1日～令和5年10月31日生
6月9日(火)	令和5年11月1日～令和5年12月31日生
8月25日(火)	令和6年1月1日～令和6年2月29日生
10月20日(火)	令和6年3月1日～令和6年4月30日生
12月15日(火)	令和6年5月1日～令和6年6月30日生
2月2日(火)	令和6年7月1日～令和6年8月31日生

※いずれの日も午後実施

妊娠中から子育て中の相談

妊娠中や子育て中の不安や悩みについて、保健師または栄養士が電話で相談に応じます。相談内容に合わせて、家庭訪問なども行っています。

- 受付時間 平日8:30～17:15
- 相談先 子育て家庭センター 母子保健係
※保健師や栄養士が事業従事などで不在の場合は、折り返しご連絡します